

41. Internationaler Läuferzehnkampf 2026**Blankenburg (Harz), 14 bis 17.05.2026****Sportforum**

Wettkampfprotokoll Competition report

Wetter Weather	Datum - Date	Strecke Distance	°C	Beschreibung Description
	14.05.2026	60 m	9	Regen, drehender Wind
		1.500 m	10	windig
		2.000 m	10	windig
		400 m	10	windig
	15.05.2026	100 m	8..10	sonnig, leichter Wind
		3.000 m	10	bewölkt, leichter Wind
		800 m	10	wechselnd bewölkt, leichter Wind
	16.05.2026	200 m	8..10	wechselnd bewölkt, leichter Wind
		5.000 m	10	wechselnd bewölkt, Schauer
		1.000 m	10	wechselnd bewölkt, leichter Wind
	17.05.2026	3.000 m	11	meist sonnig, leichter Wind
		10.000 m	10..13	meist sonnig, leichter Wind
Bemerkungen Remarks	Der 60-m-Lauf von Pauline Linsel wurde am 16.05.2026 8:45 bei 8 Grad nachgeholt.			

41. Internationaler Läuferzehnkampf 2026

Blankenburg (Harz), 14 bis 17.05.2026

Gesamtwertung - Total scoring



L10K & L6K, Blankenburg (Harz), 14 bis 17.05.2026

Platz Rank	AK Cat.	Name (Nation) Name (Nation)	Verein Team	Jahr/St.nr. Birth/No.	60 m	1.500 m (2k = 2.000 m)	400 m	100 m	3.000 m	800 m	200 m	5.000 m	1.000 m	10.000 m (3k = 3.000 m)	Punkte Points
Frauen - Women			Läuferzehnkampf Runners Decathlon												
1	W20 1	Heidel, Kathleen (D)	Berlin Athletics	1999 1	8,70 774	4:56,04 810	1:01,39 818	13,68 797	10:58,74 815	2:21,25 834	27,99 804	19:37,75 764	3:08,30 841	42:30,40 747	8004
2	W20 2	Müller, Selina (D)	SC DHfK Leipzig	2002 4	9,68 606	4:56,26 809	1:07,82 660	15,27 623	10:47,08 843	2:30,04 739	31,54 616	18:13,49 882	3:13,14 801	38:05,88 921	7500
3	W35 1	Beba, Sonja (D)	LAZ Mönchengladbach	1988 2	9,93 566	5:20,48 684	1:07,05 678	15,30 620	11:27,11 748	2:40,66 630	30,65 661	19:29,34 776	3:20,50 742	40:55,97 807	6912
4	WJ 1	Wege, Mathilde (D)	OSC Potsdam	2008 6	8,89 740	5:59,98 503	1:02,72 784	13,88 774	13:15,16 519	2:39,03 646	28,59 771	23:06,55 509	3:40,28 593	49:51,22 498	6337
5	W50 1	Brandecker, Yvonne (D)	Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode	1976 7	9,62 615	5:32,71 625	1:11,15 585	15,51 598	12:03,46 666	2:43,58 602	32,59 565	21:10,95 644	3:35,00 631	44:48,78 663	6194
6	W20 3	Brandecker, Lea (D)	Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode	2004 5	8,76 763	5:50,64 544	1:08,88 635	14,00 760	13:38,91 474	2:47,85 562	29,90 700	24:02,36 449	3:54,71 496	51:10,11 459	5842
7	W40 1	Gebhardt, Christin (D)	SV Sömmerda e.V.	1985 11	10,76 444	5:43,23 577	1:15,82 487	17,57 409	11:53,47 688	2:51,41 530	35,83 421	20:20,65 708	3:36,59 620	42:08,55 761	5645
8	W35 2	Mierswa, Alina (D)	USC Magdeburg	1990 14	9,45 643	6:03,93 487	1:12,50 555	15,21 629	13:00,78 547	2:53,88 508	31,24 631	22:40,81 537	3:50,62 522	47:28,80 573	5632
9	W30 1	Brehme, Jasmin (D)	SV Sömmerda e.V.	1995 8	9,77 591	5:52,77 534	1:15,03 503	15,88 562	12:48,50 572	2:55,40 495	32,21 583	22:34,19 545	3:47,24 545	49:06,02 521	5451
10	W20 4	Warmuth, Lena (D)	USV TU Dresden	2004 9	9,67 607	6:09,77 463	1:14,89 506	15,47 602	13:03,88 541	2:55,92 490	32,12 587	23:07,99 507	3:55,36 491	48:05,57 553	5347
11	W45 1	Walther, Yvonne (D)	SV Sömmerda e.V.	1981 16	10,91 423	5:51,65 539	1:19,80 411	17,39 424	12:31,27 607	2:52,56 519	36,93 377	21:41,63 606	3:41,29 586	45:28,80 640	5132
12	W35 3	Baron, Anne (D)	FLB Cottbus	1989 15	9,30 669	6:27,08 395	1:11,69 573	14,37 718	14:17,58 406	3:02,19 438	30,70 658	24:41,82 409	3:59,04 468	55:30,80 340	5074

L10K & L6K, Blankenburg (Harz), 14 bis 17.05.2026

Platz Rank	AK Cat.	Name (Nation) Name (Nation)	Verein Team	Jahr/St.nr. Birth/No.	60 m	1.500 m (2k = 2.000 m)	400 m	100 m	3.000 m	800 m	200 m	5.000 m	1.000 m	10.000 m (3k = 3.000 m)	Punkte Points
13	WJ 2	Waldstädt, Lea (D)	SV Hermsdorf	2010 13	8,96 728	6:29,90 385	1:12,26 561	14,07 752	14:11,69 416	3:12,37 359	30,44 671	24:43,62 408	4:10,37 399	53:44,99 386	5065
14	W50 2	Waldstädt, Sandra (D)	SV Hermsdorf	1976 10	10,12 537	6:18,92 426	1:14,04 523	16,04 546	13:34,06 483	2:57,02 481	33,42 526	23:18,60 496	3:57,89 475	50:37,23 475	4968
15	WJ 3	Ludwig, Johanna (D)	SV Sömmerda e.V.	2010 27	9,64 612	6:29,55 386	1:16,30 477	15,35 614	14:13,11 414	3:01,59 442	33,09 541	24:53,86 398	3:56,24 486	56:56,64 305	4675
16	W55 1	Seise, Anke (D)	Röblinglaufverein	1970 19	9,98 558	6:18,29 429	1:17,63 451	16,48 505	14:13,35 413	3:05,45 411	33,81 508	24:29,02 422	4:04,15 436	52:13,97 428	4561
17	W45 2	Warmuth, Nadine (D)	SV TuR Dresden	1977 21	10,32 507	6:13,93 446	1:21,31 383	16,97 460	13:20,96 508	3:09,97 376	35,89 419	23:13,13 502	4:08,57 410	48:33,66 538	4549
18	W55 2	Wötzel, Rika (D)	FLB Cottbus	1970 22	11,51 346	6:10,88 458	1:21,20 385	17,81 389	13:02,46 544	3:03,29 429	36,26 404	22:50,01 527	3:57,78 476	49:25,49 511	4469
19	W55 3	Hein, Andrea (D)	LG Esslingen	1970 20	9,85 579	6:47,87 321	1:16,90 466	15,86 564	14:34,47 378	3:13,83 348	33,29 532	25:12,62 379	4:14,66 375	52:47,23 413	4355
20	W45 3	Gietl, Martha (USA)	SV Hermsdorf	1977 23	10,51 479	6:33,76 371	1:22,33 366	16,85 471	14:13,35 413	3:15,69 335	34,41 481	24:38,54 413	4:11,13 395	52:44,43 414	4138
21	W60 1	Houben, Christiane (D)	LAZ Mönchengladbach	1966 17	9,69 604	7:06,86 260	1:17,31 458	15,22 628	15:13,68 316	3:19,26 310	32,35 576	26:34,20 306	4:19,93 346	57:31,72 291	4095
22	WJ 4	Linsel, Pauline (D)	SV Sömmerda e.V.	2010 3	8,82 753	---	---	---	---	2:37,05 666	29,86 702	21:38,69 610	3:30,16 667	49:05,16 522	3920
23	W60 2	Oester, Simone (D)	SV "Glück Auf" Huettenrode	1965 35	---	6:16,76 435	1:22,51 363	---	13:19,52 511	3:05,33 412	36,78 383	22:49,33 528	3:56,84 482	49:13,14 518	3632
24	W60 3	Hackbarth, Ute (D)	LSV Pirna	1962 25	10,99 413	7:28,79 198	1:31,05 230	17,97 376	15:26,57 297	3:39,01 189	37,83 343	26:40,49 301	4:44,07 228	56:25,46 318	2893
25	W20 5	Paschke, Cecile (D)	LG Winterlingen	2003 18	10,29 511	7:16,90 231	1:26,91 291	17,14 445	16:17,19 228	3:48,30 143	36,59 390	27:55,71 240	4:59,26 166	60:36,18 224	2869
26	W55 4	Rosenthal, Elke (D)	SV Lok Blankenburg 1949	1968 24	11,02 409	---	1:24,18 334	17,84 387	14:23,53 396	3:23,92 278	38,27 327	24:32,96 418	---	---	2549
27	W50 3	Gomoll, Ilka (D)	LC RON-HILL Berlin	1972 40	13,14 176	7:20,27 221	1:37,77 147	20,58 197	15:40,77 277	3:36,19 204	42,98 179	---	4:39,43 248	---	1649
28	W60 4	Bensch-Vasicek, Doreen (D)	SG Chemie Zeitz	1965 28	11,68 326	---	1:43,54 91	18,90 306	17:24,39 150	3:58,81 98	41,55 219	---	5:09,74 129	62:10,51 193	1512

L10K & L6K, Blankenburg (Harz), 14 bis 17.05.2026

Platz Rank	AK Cat.	Name (Nation) Name (Nation)	Verein Team	Jahr/St.nr. Birth/No.	60 m	1.500 m (2k = 2.000 m)	400 m	100 m	3.000 m	800 m	200 m	5.000 m	1.000 m	10.000 m (3k = 3.000 m)	Punkte Points
29	W70 1	Kleinemeyer, Dagmar (D)	Barsbütteler SV	1956 30	14,46 79 [560]	7:57,42 129 [644]	1:55,34 17 [417]	24,64 32 [459]	16:18,19 226 [779]	4:06,68 70 [543]	50,90 29 [453]	27:31,74 259 [819]	5:11,33 124 [635]	56:14,69 322 [894]	1287 [6203]
30	W45 4	Paschke, Waltraut (D)	LG Winterlingen	1978 29	12,31 255	8:29,32 70	1:49,01 49	20,25 216	18:05,68 110	4:22,19 28	45,40 120	31:00,33 121	5:46,93 35	68:45,98 88	1092
31	W65 1	Franke, Steffi (D)	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	1957 31	13,20 170 [585]	10:01,75 1 [203]	1:55,12 18 [313]	21,51 147 [552]	20:17,33 24 [331]	4:44,66 1 [232]	47,76 73 [436]	34:50,56 29 [343]	6:19,13 1 [239]	72:22,07 48 [387]	512 [3621]
32	W65 2	Barner, Jutta (D)	OSC Potsdam	1960 32	13,76 126 [522]	9:21,67 11 [291]	1:59,08 6 [268]	22,05 121 [514]	19:44,97 40 [369]	4:37,77 5 [264]	50,60 33 [352]	34:31,07 34 [356]	6:13,32 4 [259]	---	380 [3195]
33	W65 3	Dos Santos, Marie Christine (F)	Atousports/Coroebos	1959 33	14,79 61 [413]	10:05,24 1 [196]	2:00,30 3 [254]	25,21 20 [319]	21:41,12 2 [242]	4:58,68 1 [175]	53,62 7 [273]	36:19,50 10 [286]	6:19,87 1 [236]	75:13,08 25 [332]	131 [2726]
		Männer - Men	Läuferzehnkampf Runners Decathlon												
1	M30 1	Tesfazghi Hayalu, Samsom (ER)	SV Sömmerda e.V.	1994 103	8,59 609	4:14,14 765	58,20 660	13,05 695	8:49,66 851	2:03,86 753	26,14 704	15:10,20 865	2:43,94 748	30:56,39 927	7577
2	M20 1	Fricke, Leif (D)	LAV Halensia	2002 102	8,21 681	4:28,29 679	55,66 731	12,94 708	9:59,10 656	2:08,28 698	26,12 705	17:33,80 633	2:52,37 668	37:36,31 619	6778
3	M30 2	Hornschild, Aaron (D)	Potsdamer Laufclub	1992 101	7,99 723	4:25,38 696	55,28 742	12,80 726	10:24,08 592	2:06,46 720	25,62 736	19:18,57 486	2:52,69 665	40:30,78 503	6589
4	M20 2	Grimm, Hæmir (D)	TSV Kropp	1999 109	8,35 654	4:38,85 618	58,20 660	12,77 729	10:09,25 629	2:15,50 611	25,84 722	17:50,82 608	2:57,40 623	37:43,16 614	6468
5	M35 1	Schubert, Samuel (D)	SC DHfK Leipzig	1989 108	8,79 574	4:36,09 634	59,57 624	13,73 615	10:03,85 643	2:16,43 601	+ 27,07 649	17:25,29 646	2:57,33 624	36:20,26 673	6283
6	M35 2	Jokisch, Georg (D)	FLB Cottbus	1988 104	7,83 756	4:53,54 539	57,78 672	12,40 776	10:57,85 510	2:14,79 620	24,84 785	19:20,51 484	2:56,00 635	41:27,66 468	6245
7	M35 3	Weniger, Sören (D)	USC Magdeburg	1988 119	8,50 626	4:51,54 549	59,80 618	13,40 653	10:24,29 591	2:15,97 606	26,33 693	18:08,42 582	2:59,96 601	37:56,70 605	6124
8	M30 3	Meerstra, Davied (NL)	AV Daventria 1906	1992 113	8,59 609	4:52,95 542	1:03,91 515	13,07 693	10:45,74 539	2:19,10 571	27,35 633	18:06,86 585	3:04,98 558	37:52,27 608	5853
9	M20 3	vom Endt, Tobias (D)	MTV Jahn Schladen	2000 107	7,55 813	5:13,52 439	56,84 698	12,11 814	11:41,25 415	2:20,15 559	24,93 779	20:31,26 396	3:17,22 460	44:24,63 368	5741
10	M30 4	Schirrmeister, Alexander (D)	SC DHfK Leipzig	1992 110	8,06 710	5:12,48 444	1:00,55 598	12,97 705	11:01,71 501	2:21,06 549	26,58 678	18:59,57 512	3:15,46 474	41:11,99 478	5649

L10K & L6K, Blankenburg (Harz), 14 bis 17.05.2026

Platz Rank	AK Cat.	Name (Nation) Name (Nation)	Verein Team	Jahr/St.nr. Birth/No.	60 m	1.500 m (2k = 2.000 m)	400 m	100 m	3.000 m	800 m	200 m	5.000 m	1.000 m	10.000 m (3k = 3.000 m)	Punkte Points
11	M55 1	Carpentier, Christophe (F)	France	1971 139	9,15 512	4:57,88 516	1:03,71 520	14,35 546	10:29,08 579	2:23,35 524	29,12 535	17:44,99 616	3:03,61 569	36:26,68 668	5585
12	M40 1	Greiner, Daniel (D)	SV Sömmerda e.V.	1984 120	9,69 426	4:53,85 537	1:08,59 409	15,11 468	10:14,85 615	2:23,99 517	29,44 518	17:00,28 684	3:00,53 596	36:07,07 682	5452
13	M30 5	Ziegs, Karsten (D)	Potsdamer Laufclub	1993 121	9,49 457	4:48,68 564	1:05,51 477	14,94 485	10:27,38 583	2:22,48 533	29,77 501	17:46,52 614	3:06,24 547	37:08,74 638	5399
14	M20 4	Waldstädt, Nick (D)	RamboX CrossFit Leipzig	2000 117	8,71 588	5:02,89 491	1:01,94 563	13,45 647	10:47,71 534	2:21,62 543	+ 26,73 669	---	3:00,99 592	39:03,93 559	5186
15	M40 2	Rathenow, Jann (D)	Potsdamer Laufclub	1985 118	9,62 436	4:52,19 546	1:01,22 581	14,07 577	11:16,62 468	2:26,25 494	27,65 616	19:27,60 475	3:01,51 587	43:35,71 394	5174
16	M50 1	Šára, Pavel (CZ)	AC Praha 1890	1974 122	9,58 443	4:55,71 527	1:06,14 463	15,14 465	10:21,29 599	2:24,41 513	31,09 436	18:09,19 581	3:05,38 554	38:19,97 589	5170
17	M35 4	Wendler, Lars (D)	Chemnitzer LV MEGWARE	0 175	8,85 563	5:13,40 440	1:03,20 532	13,83 604	11:30,90 437	2:23,62 521	+ 27,93 600	19:51,93 444	3:13,31 490	41:08,83 480	5111
18	M35 5	Vogier, David (F)	AS Cheminots Metz / GP Coaching	1988 106	8,37 650	4:54,33 535	57,61 676	12,80 726	10:42,71 546	2:16,92 595	26,04 710	19:05,77 503	---	---	4941
19	M40 3	Prehm, Steve (D)	LKV Mühlentor Lübeck 1036	1984 133	9,13 515	5:19,27 412	1:04,57 499	14,18 565	11:11,50 479	2:31,82 437	28,92 546	19:18,77 486	3:17,97 454	41:04,95 482	4875
20	M45 1	Richter, Lars (D)	Chemnitzer LV MEGWARE	1980 123	9,08 523	5:07,31 469	1:03,61 522	14,20 563	11:46,08 405	2:27,39 482	29,46 517	20:42,45 383	3:17,34 459	43:55,04 384	4707
21	M30 6	Schmid, Patrick (CH)	Crossfit Zug	1994 125	8,81 570	5:13,21 440	1:02,95 538	13,85 601	11:46,01 405	2:30,22 453	28,53 567	20:44,88 380	3:25,11 402	47:02,50 288	4644
22	MJ 1	Mahler, Sascha (D)	SV Sömmerda e.V.	2009 127	8,65 599	5:47,60 292	1:04,51 501	13,68 621	11:47,12 402	2:28,78 468	+ 27,58 620	20:51,71 372	3:22,84 418	45:25,69 336	4629
23	M50 2	Hammerl, Sven (D)	SV Hermsdorf	1974 132	9,46 461	5:23,45 393	1:07,28 437	14,67 512	11:15,64 470	2:34,24 414	30,06 487	19:27,54 475	3:20,76 434	40:52,37 490	4573
24	MJ 2	Neubert, Max (D)	SV Mühlbach	2008 151	8,21 681	5:32,70 353	1:04,77 494	12,87 717	12:25,53 327	2:36,60 392	27,43 628	22:17,81 280	3:34,32 339	47:30,64 275	4486
25	M40 4	Fessel, Karl (D)	USC Magdeburg	1984 149	9,41 469	5:18,87 414	1:11,04 358	14,61 519	11:26,38 446	2:34,24 414	30,38 471	19:50,68 445	3:17,00 462	41:47,65 456	4454
26	M60 1	Effner-Jonigkeit, Thomas (D)	Turbine Halle	1963 135	9,59 441	5:20,82 405	1:06,10 464	15,00 479	11:36,61 424	2:31,37 442	30,63 458	19:55,11 440	3:20,73 434	43:11,24 408	4395

L10K & L6K, Blankenburg (Harz), 14 bis 17.05.2026

Platz Rank	AK Cat.	Name (Nation) Name (Nation)	Verein Team	Jahr/St.nr. Birth/No.	60 m	1.500 m (2k = 2.000 m)	400 m	100 m	3.000 m	800 m	200 m	5.000 m	1.000 m	10.000 m (3k = 3.000 m)	Punkte Points
27	M60 2	Weninger, Josef (A)	LAC Raika Aschau	1966 105	8,68 593	5:31,97 356	1:03,89 515	13,81 606	12:19,51 338	2:33,68 419	+ 28,65 560	21:59,05 299	3:26,30 394	47:40,72 270	4350
28	M50 3	Gietl, Thomas (D)	SV Hermsdorf	1973 147	9,18 507	5:34,01 347	1:05,74 472	14,69 510	11:55,88 385	2:40,29 359	29,94 493	21:00,01 363	3:34,72 337	43:21,24 402	4175
29	M70 1	Kreemke, Wolfgang (D)	ESV Lok Potsdam	1955 134	9,67 429 [884]	5:37,93 331 [777]	1:09,06 399 [852]	14,80 499 [958]	11:37,81 422 [877]	2:44,10 326 [771]	30,56 462 [919]	19:41,38 457 [915]	3:32,27 353 [802]	41:18,51 474 [933]	4152 [8688]
30	MJ 3	Heidrich, Janne (D)	OSC Potsdam	2010 138	9,60 439	5:26,98 378	1:11,44 350	15,22 457	11:31,97 434	2:36,56 392	31,16 433	20:09,05 423	3:28,20 380	42:39,17 426	4112
31	M60 3	Killilea, Tony (GB)	London Heathside	1964 140	9,30 487	5:33,98 347	1:09,78 384	14,32 550	12:19,21 339	2:42,95 335	29,68 506	21:31,06 329	3:34,42 339	45:50,05 323	3939
32	M40 5	Pfeuffer, Jörg (D)	LG Erfurt	1984 131	9,99 381	5:15,36 430	1:08,46 412	15,70 411	11:13,43 475	2:35,32 404	31,58 413	DNF	3:18,52 450	41:06,43 481	3857
33	M60 4	Michalsky, Karl-Heinz (D)	TSV Olching	1962 150	10,23 347	5:23,91 391	1:11,79 344	16,02 382	11:35,64 426	2:43,04 335	33,90 312	19:50,59 445	3:32,64 350	41:20,51 473	3805
34	M55 2	Stiegler, Markus (D)	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	1969 128	9,04 530	5:56,01 261	1:03,75 519	13,84 602	13:11,62 247	2:43,08 334	28,14 588	23:53,51 193	3:40,95 297	49:21,65 226	3797
35	M30 7	Barner, Julian (D)	OSC Potsdam	1996 137	9,16 510	5:37,25 334	1:10,55 368	14,10 573	12:28,50 322	2:44,37 323	30,42 469	22:00,95 297	3:44,66 275	47:39,83 270	3741
36	M60 5	Jaeger, Frank (D)	SV Sömmerda e.V.	1964 144	10,10 366	5:56,60 259	1:04,50 501	15,27 452	12:28,42 322	2:46,96 302	32,41 376	21:40,13 319	3:41,18 296	45:59,81 318	3511
37	M65 1	Dos Santos, Dominique (F)	Atousports/Coroebos	1958 143	9,61 438 [811]	5:57,27 256 [608]	1:06,39 457 [834]	14,39 542 [922]	13:53,62 184 [517]	2:44,66 321 [684]	29,85 497 [876]	23:40,83 204 [543]	3:36,13 328 [692]	49:20,12 226 [571]	3453 [7058]
38	M65 2	Jacob, Klaus (D)	LSV Pirna	1959 154	9,65 432 [805]	5:55,88 261 [614]	1:11,55 348 [715]	15,61 419 [793]	12:46,87 289 [647]	2:51,03 270 [624]	32,24 383 [753]	22:12,57 286 [643]	3:40,68 299 [659]	46:57,54 290 [648]	3277 [6901]
39	M60 6	Nijhof, Erik (NL)	MPM Hengelo	1965 156	10,57 302	5:35,07 343	1:12,04 339	16,06 378	12:33,96 312	2:56,28 231	32,67 364	22:15,04 283	3:45,28 272	46:04,53 316	3140
40	M55 3	Unger, Thomas (D)	SV Lok Blankenburg 1949	1967 142	10,72 283	5:41,42 317	1:14,33 296	15,99 384	12:10,09 356	2:52,99 255	34,03 307	21:22,29 338	3:52,27 232	44:48,78 355	3123
41	M65 3	Beba, Wolfgang (D)	LAZ Mönchengladbach	1957 145	10,24 346 [712]	6:19,75 181 [514]	1:13,88 304 [664]	15,91 392 [762]	13:50,46 188 [523]	3:04,14 179 [510]	32,52 371 [740]	23:34,51 209 [550]	4:04,62 170 [499]	48:55,48 237 [584]	2577 [6058]
42	M50 4	Warmuth, Uwe (D)	Bautzener LV Rot-Weiß 90	1973 160	10,16 357	6:22,57 173	1:16,12 264	16,30 357	13:23,48 228	3:00,52 202	34,52 288	23:30,12 213	4:23,32 95	47:54,45 264	2441

L10K & L6K, Blankenburg (Harz), 14 bis 17.05.2026

Platz Rank	AK Cat.	Name (Nation) Name (Nation)	Verein Team	Jahr/St.nr. Birth/No.	60 m	1.500 m (2k = 2.000 m)	400 m	100 m	3.000 m	800 m	200 m	5.000 m	1.000 m	10.000 m (3k = 3.000 m)	Punkte Points
43	M55 4	Göttisch, Winfried (D)	Jena	1968 111	9,92 391	6:02,75 237	1:14,93 285	16,78 316	13:38,62 205	3:07,65 157	32,54 370	24:34,32 161	3:56,55 210	58:36,99 53	2385
44	M30 8	Hamrasch, Svian (D)	Magdeburger LV Einheit	1993 124	10,23 347	6:10,36 211	1:20,70 192	16,17 368	13:34,67 211	3:08,46 153	35,01 269	23:35,04 209	4:06,94 160	51:16,89 180	2300
45	M60 7	Stevenot, Jean-Pierre (F)	Saint Cyr 78	1962 161	9,79 411	6:47,42 107	1:19,23 214	15,33 446	14:50,58 113	3:18,91 98	33,46 330	25:48,97 110	4:21,97 100	52:06,74 162	2091
46	M60 8	Balmer, Sven (D)	OSC Potsdam	1963 157	10,09 367	6:52,85 95	1:20,27 198	16,48 341	14:50,58 113	3:17,68 104	34,83 276	25:19,40 129	4:19,03 110	53:55,22 125	1858
47	M55 5	Horn, Matthias (D)	TSV Rudow 1888 e.V.	1971 130	8,79 574	6:46,21 110	1:12,67 327	14,13 570	15:22,49 81	3:13,62 124	---	---	---	---	1786
48	M60 9	Grobben, Jan (NL)	LAAC Twente	1964 155	10,78 276	6:09,94 212	1:22,50 166	17,37 270	DNF	3:14,48 120	36,95 201	25:48,06 110	3:59,03 197	54:07,08 122	1674
49	M55 6	Paschke, Alexander (D)	LG Winterlingen	1970 153	10,68 288	6:31,95 146	1:21,81 176	15,98 385	13:54,60 183	3:09,92 144	34,04 307	DNF	---	---	1629
50	M65 4	Vasicek, Wolfgang (D)	SG Chemie Zeitz	1958 165	10,95 255 [606]	7:01,92 76 [358]	1:28,16 98 [395]	17,67 248 [597]	14:38,73 126 [438]	3:22,09 84 [372]	35,58 248 [598]	25:09,92 136 [451]	4:29,51 75 [356]	51:00,33 186 [520]	1532 [4691]
51	M70 2	Blankenburg, Andreas (D)	Universitätsportverein Halle e. V.	1956 163	10,50 311 [754]	7:06,06 68 [418]	1:32,31 59 [402]	16,85 311 [753]	15:14,73 88 [454]	3:17,21 106 [484]	36,12 229 [655]	26:28,70 87 [451]	4:24,33 91 [459]	61:16,57 25 [326]	1375 [5156]
52	M65 5	Petrick, Carsten (D)	LSV Niesky	1958 164	10,35 331 [694]	7:12,85 56 [322]	1:25,58 127 [438]	17,14 288 [645]	15:47,55 59 [329]	3:29,11 57 [324]	36,09 230 [576]	28:29,93 32 [275]	4:41,68 42 [295]	59:07,98 47 [305]	1269 [4203]
53	M40 6	Stampnik, Jens (D)	Polizeisportverein Bernburg	1984 158	13,41 48	6:28,19 157	1:38,75 18	22,21 28	14:04,82 169	3:44,64 15	---	---	---	---	435
54	M70 3	Holterman, Herman (NL)	LAAC Twente	1953 167	15,16 1 [214]	8:42,53 1 [151]	1:59,44 1 [88]	24,13 1 [223]	18:34,30 1 [186]	4:26,18 1 [99]	53,78 1 [111]	31:36,99 1 [208]	5:38,32 1 [136]	65:18,47 2 [241]	11 [1657]
Frauen - Women			Jugend-Läufersechskampf Youth Runners Hexathlon												
1	WU16 1	Karathanassis, Demetria (D)	Neuköllner Sportfreunde Berlin	2012 34	8,42 826	7:38,00 2k 634	---	13,21 852	---	2:32,13 717	---	---	3:16,20 776	12:02,02 3k 669	4474
Männer - Men			Jugend-Läufersechskampf Youth Runners Hexathlon												
1	MU16 1	Gietl, Zacharias (D)	SV Hermsdorf	2012 168	9,04 530	7:29,91 2k 413	---	14,18 565	---	2:23,26 525	---	---	3:09,81 518	11:33,44 3k 431	2982

L10K & L6K, Blankenburg (Harz), 14 bis 17.05.2026

Platz Rank	AK Cat.	Name (Nation) Name (Nation)	Verein Team	Jahr/St.nr. Birth/No.	60 m	1.500 m (2k = 2.000 m)	400 m	100 m	3.000 m	800 m	200 m	5.000 m	1.000 m	10.000 m (3k = 3.000 m)	Punkte Points
2	MU16 2	Urban, Norbert (CZ)	AC Praha 1890	2012 170	9,89 396	8:19,44 2k 267	---	15,76 405	---	2:59,59 208	---	---	3:45,45 271	12:41,38 3k 298	1845
3	MU16 3	Lindauer, Tom (CZ)	AC Praha 1890	2012 169	9,66 430	8:46,69 2k 201	---	15,68 413	---	3:00,94 199	---	---	4:01,55 185	13:40,72 3k 202	1630
Frauen - Women			Einzelne Disziplinen Separated disciplines												
301	W40 301	Bauer, Karoline (D)	Chemnitzer LV MEGWARE	1984 37	---	---	---	---	12:01,39 671	---	---	20:44,95 676	---	---	1347
302	W50 301	Karathanassis, Katja (D)	Berlin Athletics	1976 36	9,43 647	---	---	14,61 692	---	---	---	---	---	---	1339
303	WJ 301	Töpfer, Amelie (D)	SV Lok Blankenburg 1949	2007 41	---	---	1:09,39 624	---	---	---	---	---	---	---	624
304	W55 301	Hartung, Manuela (D)	LC Jena	1970 38	---	---	---	---	---	---	---	22:17,45 564	---	---	564
305	W60 301	Meier, Karin (D)	SC Porta Westfalica Nammen	1966 39	---	7:35,05 181	---	---	---	---	---	---	---	---	181
Männer - Men			Einzelne Disziplinen Separated disciplines												
301	M55 301	Montag, Andreas (D)	SV "Glück Auf" Huettenrode	1969 173	9,30 487	---	1:10,62 367	---	---	2:49,08 285	30,58 461	22:03,66 295	3:48,61 253	47:44,58 268	2416
302	MU16 301	Greiner, Paul (D)	SV Sömmerda e.V.	2013 179	---	---	---	---	---	2:22,98 528	---	---	3:04,41 563	---	1091
303	M50 301	Sparenberg, Jörg-Uwe (D)	Universitätssportverein Halle e. V.	1975 181	---	---	---	12,07 819	---	---	---	---	---	---	819
304	M55 302	Lindner, Michael (D)	Universitätssportverein Halle e. V.	1967 182	---	---	---	12,96 706	---	---	---	---	---	---	706
305	M60 301	Schemberg, Uwe (D)	SV Angern	1965 159	9,51 453	6:00,59 244	DNF	---	---	---	---	---	---	---	697
306	MJ 301	Heinrich, Erik (D)	SV Lok Blankenburg 1949	2008 177	8,15 692	---	---	---	---	---	---	---	---	---	692
307	M65 301	Puschmann, Hardy (D)	USC Magdeburg	1960 162	8,74 582 [963]	7:33,37 26 [260]	1:44,74 1 [169]	---	---	---	---	---	---	---	609 [1392]

L10K & L6K, Blankenburg (Harz), 14 bis 17.05.2026

Platz Rank	AK Cat.	Name (Nation) Name (Nation)	Verein Team	Jahr/St.nr. Birth/No.	60 m	1.500 m (2k = 2.000 m)	400 m	100 m	3.000 m	800 m	200 m	5.000 m	1.000 m	10.000 m (3k = 3.000 m)	Punkte Points
308	M55 303	Delias, Dietmar (D)	SC DHfK Leipzig	1967 148	10,23 347	6:05,71 227	---	---	---	---	---	---	---	---	574
309	M35 301	Jungesblut, Marvin (D)	SVG GW Bad Gandersheim	1988 180	---	---	---	---	---	---	---	19:33,45 467	---	---	467
310	M30 301	Dörge, Henrik Adrian (D)	LT Stoppenberg	1996 171	---	7:15,85 2k 460	---	---	---	---	---	---	---	---	460
311	M20 301	Fischer, Julian (D)	SV Sömmerda e.V.	1998 176	---	---	---	---	---	---	---	19:40,18 459	---	---	459
312	M65 302	Resch, Dietmar (D)	SV Lok Blankenburg 1949	1959 174	---	---	---	---	---	---	33,79 317 [679]	---	---	---	317 [679]
313	M65 303	Lüth, Holger (D)	LAZ Mönchengladbach	1959 178	---	---	---	---	---	---	---	---	4:48,35 28 [264]	---	28 [264]

41. Internationaler Läuferzehnkampf 2026

Blankenburg (Harz), 14.05.2026

**Ergebnisse - Results****60 m (L10K, L6K)**

Blankenburg (Harz), 60 m (L10K, L6K), 14.05.2026 12:30

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
Frauen - Women										
1	34	Karathanassis, Demetria	Neuköllner Sportfreunde Berlin	D	WU16	1	8,42 ** 10	826	1	+0,0
2	1	Heidel, Kathleen	Berlin Athletics	D	W20	1	8,70	774	1	+0,0
3	5	Brandecker, Lea	Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode	D	W20	2	8,76	763	1	+0,0
4	3	Linsel, Pauline	SV Sömmerda e.V.	D	WJ	1	8,82	753	19	+0,0
5	6	Wege, Mathilde	OSC Potsdam	D	WJ	2	8,89	740	2	+0,4
6	13	Waldstädt, Lea	SV Hermsdorf	D	WJ	3	8,96	728	1	+0,0
7	15	Baron, Anne	FLB Cottbus	D	W35	1	9,30	669	2	+0,4
8	36	Karathanassis, Katja	Berlin Athletics	D	W50	1	9,43	647	2	+0,4
9	14	Mierswa, Alina	USC Magdeburg	D	W35	2	9,45	643	4	+0,8
10	7	Brandecker, Yvonne	Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode	D	W50	2	9,62	615	3	-1,7
11	27	Ludwig, Johanna	SV Sömmerda e.V.	D	WJ	4	9,64	612	2	+0,4
12	9	Warmuth, Lena	USV TU Dresden	D	W20	3	9,67	607	3	-1,7
13	4	Müller, Selina	SC DHfK Leipzig	D	W20	4	9,68	606	2	+0,4
14	17	Houben, Christiane	LAZ Mönchengladbach	D	W60	1	9,69	604	2	+0,4
15	8	Brehme, Jasmin	SV Sömmerda e.V.	D	W30	1	9,77	591	3	-1,7
16	20	Hein, Andrea	LG Esslingen	D	W55	1	9,85	579	3	-1,7
17	2	Beba, Sonja	LAZ Mönchengladbach	D	W35	3	9,93	566	1	+0,0
18	19	Seise, Anke	Röblinglaufverein	D	W55	2	9,98	558	4	+0,8
19	10	Waldstädt, Sandra	SV Hermsdorf	D	W50	3	10,12	537	4	+0,8
20	18	Paschke, Cecile	LG Winterlingen	D	W20	5	10,29	511	4	+0,8
21	21	Warmuth, Nadine	SV TuR Dresden	D	W45	1	10,32	507	4	+0,8
22	23	Gietl, Martha	SV Hermsdorf	USA	W45	2	10,51	479	5	+0,0
23	11	Gebhardt, Christin	SV Sömmerda e.V.	D	W40	1	10,76	444	3	-1,7
24	16	Walther, Yvonne	SV Sömmerda e.V.	D	W45	3	10,91	423	4	+0,8
25	25	Hackbarth, Ute	LSV Pirna	D	W60	2	10,99	413	5	+0,0
26	24	Rosenthal, Elke	SV Lok Blankenburg 1949	D	W55	3	11,02	409	5	+0,0

Blankenburg (Harz), 60 m (L10K, L6K), 14.05.2026 12:30

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
27	22	Wötzel, Rika	FLB Cottbus	D	W55	4	11,51	346	6	-0,9
28	28	Bensch-Vasicek, Doreen	SG Chemie Zeitz	D	W60	3	11,68	326	5	+0,0
29	29	Paschke, Waltraut	LG Winterlingen	D	W45	4	12,31	255	5	+0,0
30	40	Gomoll, Ilka	LC RON-HILL Berlin	D	W50	4	13,14	176	6	-0,9
31	31	Franke, Steffi	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	D	W65	1	13,20	170 [585]	6	-0,9
32	32	Barner, Jutta	OSC Potsdam	D	W65	2	13,76	126 [522]	6	-0,9
33	30	Kleinemeyer, Dagmar	Barsbütteler SV	D	W70	1	14,46	79 [560]	6	-0,9
34	33	Dos Santos, Marie Christine	Atousports/Coroebos	F	W65	3	14,79	61 [413]	6	-0,9
Männer - Men										
1	107	vom Endt, Tobias	MTV Jahn Schladen	D	M20	1	7,55 *30	813	7	+1,3
2	104	Jokisch, Georg	FLB Cottbus	D	M35	1	7,83	756	7	+1,3
3	101	Hornschild, Aaron	Potsdamer Laufclub	D	M30	1	7,99	723	7	+1,3
4	110	Schirrmeister, Alexander	SC DHfK Leipzig	D	M30	2	8,06	710	7	+1,3
5	177	Heinrich, Erik	SV Lok Blankenburg 1949	D	MJ	1	8,15	692	8	-0,9
6	151	Neubert, Max	SV Mühlbach	D	MJ	2	8,21	681	11	+0,0
6	102	Fricke, Leif	LAV Halensia	D	M20	2	8,21	681	8	-0,9
8	109	Grimm, Hæinir	TSV Kropp	D	M20	3	8,35	654	8	-0,9
9	106	Vogier, David	AS Cheminots Metz / GP Coaching	F	M35	2	8,37	650	9	-0,3
10	119	Weniger, Sören	USC Magdeburg	D	M35	3	8,50	626	10	-0,4
11	103	Tesfazghi Hayalu, Samsom	SV Sömmerda e.V.	ER	M30	3	8,59	609	9	-0,3
11	113	Meerstra, Davied	AV Daventria 1906	NL	M30	3	8,59	609	9	-0,3
13	127	Mahler, Sascha	SV Sömmerda e.V.	D	MJ	3	8,65	599	9	-0,3
14	105	Weninger, Josef	LAC Raika Aschau	A	M60	1	8,68	593	8	-0,9
15	117	Waldstädt, Nick	RamboX CrossFit Leipzig	D	M20	4	8,71	588	9	-0,3
16	162	Puschmann, Hardy	USC Magdeburg	D	M65	1	8,74	582 [963]	12	-0,4
17	108	Schubert, Samuel	SC DHfK Leipzig	D	M35	4	8,79	574	9	-0,3
17	130	Horn, Matthias	TSV Rudow 1888 e.V.	D	M55	1	8,79	574	10	-0,4
19	125	Schmid, Patrick	Crossfit Zug	CH	M30	5	8,81	570	13	-1,0
20	175	Wendler, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M35	5	8,85	563	12	-0,4
21	168	Gietl, Zacharias	SV Hermsdorf	D	MU16	1	9,04	530	11	+0,0

Blankenburg (Harz), 60 m (L10K, L6K), 14.05.2026 12:30

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
21	128	Stiegler, Markus	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	M55	2	9,04	530	10	-0,4
23	123	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M45	1	9,08	523	11	+0,0
24	133	Prehm, Steve	LKV Mühlentor Lübeck 1036	D	M40	1	9,13	515	12	-0,4
25	139	Carpentier, Christophe	France	F	M55	3	9,15	512	15	-0,8
26	137	Barner, Julian	OSC Potsdam	D	M30	6	9,16	510	11	+0,0
27	147	Gietl, Thomas	SV Hermsdorf	D	M50	1	9,18	507	16	+0,0
28	173	Montag, Andreas	SV "Glück Auf" Huettenrode	D	M55	4	9,30	487	10	-0,4
28	140	Killilea, Tony	London Heathside	GB	M60	2	9,30	487	13	-1,0
30	149	Fessel, Karl	USC Magdeburg	D	M40	2	9,41	469	16	+0,0
31	132	Hammerl, Sven	SV Hermsdorf	D	M50	2	9,46	461	13	-1,0
32	121	Ziegs, Karsten	Potsdamer Laufclub	D	M30	7	9,49	457	12	-0,4
33	159	Schemberg, Uwe	SV Angern	D	M60	3	9,51	453	17	-0,1
34	122	Šára, Pavel	AC Praha 1890	CZ	M50	3	9,58	443	13	-1,0
35	135	Effner-Jonigkeit, Thomas	Turbine Halle	D	M60	4	9,59	441	15	-0,8
36	138	Heidrich, Janne	OSC Potsdam	D	MJ	4	9,60	439	14	-0,9
37	143	Dos Santos, Dominique	Atousports/Coroebos	F	M65	2	9,61	438 [811]	15	-0,8
38	118	Rathenow, Jann	Potsdamer Laufclub	D	M40	3	9,62	436	11	+0,0
39	154	Jacob, Klaus	LSV Pirna	D	M65	3	9,65	432 [805]	17	-0,1
40	169	Lindauer, Tom	AC Praha 1890	CZ	MU16	2	9,66	430	16	+0,0
41	134	Kreemke, Wolfgang	ESV Lok Potsdam	D	M70	1	9,67	429 [884]	14	-0,9
42	120	Greiner, Daniel	SV Sömmerda e.V.	D	M40	4	9,69	426	13	-1,0
43	161	Stevenot, Jean-Pierre	Saint Cyr 78	F	M60	5	9,79	411	14	-0,9
44	170	Urban, Norbert	AC Praha 1890	CZ	MU16	3	9,89	396	16	+0,0
45	111	Götttsch, Winfried	Jena	D	M55	5	9,92	391	8	-0,9
46	131	Pfeuffer, Jörg	LG Erfurt	D	M40	5	9,99	381	16	+0,0
47	157	Balmer, Sven	OSC Potsdam	D	M60	6	10,09	367	16	+0,0
48	144	Jaeger, Frank	SV Sömmerda e.V.	D	M60	7	10,10	366	15	-0,8
49	160	Warmuth, Uwe	Bautzener LV Rot-Weiß 90	D	M50	4	10,16	357	17	-0,1
50	124	Hamrasch, Svian	Magdeburger LV Einheit	D	M30	8	10,23	347	12	-0,4
50	148	Delias, Dietmar	SC DHfK Leipzig	D	M55	6	10,23	347	15	-0,8

Blankenburg (Harz), 60 m (L10K, L6K), 14.05.2026 12:30

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
50	150	Michalsky, Karl-Heinz	TSV Olching	D	M60	8	10,23	347	18	+0,0
53	145	Beba, Wolfgang	LAZ Mönchengladbach	D	M65	4	10,24	346 [712]	12	-0,4
54	164	Petrick, Carsten	LSV Niesky	D	M65	5	10,35	331 [694]	17	-0,1
55	163	Blankenburg, Andreas	Universitätssportverein Halle e. V.	D	M70	2	10,50	311 [754]	17	-0,1
56	156	Nijhof, Erik	MPM Hengelo	NL	M60	9	10,57	302	18	+0,0
57	153	Paschke, Alexander	LG Winterlingen	D	M55	7	10,68	288	18	+0,0
58	142	Unger, Thomas	SV Lok Blankenburg 1949	D	M55	8	10,72	283	14	-0,9
59	155	Grobbe, Jan	LAAC Twente	NL	M60	10	10,78	276	17	-0,1
60	165	Vasicek, Wolfgang	SG Chemie Zeitz	D	M65	6	10,95	255 [606]	18	+0,0
61	158	Stampnik, Jens	Polzeisportverein Bernburg	D	M40	6	13,41	48	18	+0,0
62	167	Holterman, Herman	LAAC Twente	NL	M70	3	15,16	1 [214]	18	+0,0

41. Internationaler Läuferzehnkampf 2026

Blankenburg (Harz), 14.05.2026

**Ergebnisse - Results 1.500 m (L10K)**

Blankenburg (Harz), 1.500 m (L10K), 14.05.2026 14:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
Frauen - Women									
1	1	Heidel, Kathleen	Berlin Athletics	D	W20	1	4:56,04 * 30	810	1
2	4	Müller, Selina	SC DHfK Leipzig	D	W20	2	4:56,26 * 30	809	1
3	2	Beba, Sonja	LAZ Mönchengladbach	D	W35	1	5:20,48	684	1
4	7	Brandecker, Yvonne	Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode	D	W50	1	5:32,71	625	1
5	11	Gebhardt, Christin	SV Sömmerda e.V.	D	W40	1	5:43,23	577	1
6	5	Brandecker, Lea	Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode	D	W20	3	5:50,64	544	1
7	16	Walther, Yvonne	SV Sömmerda e.V.	D	W45	1	5:51,65	539	1
8	8	Brehme, Jasmin	SV Sömmerda e.V.	D	W30	1	5:52,77	534	1
9	6	Wege, Mathilde	OSC Potsdam	D	WJ	1	5:59,98	503	1
10	14	Mierswa, Alina	USC Magdeburg	D	W35	2	6:03,93	487	2
11	9	Warmuth, Lena	USV TU Dresden	D	W20	4	6:09,77	463	2
12	22	Wötzel, Rika	FLB Cottbus	D	W55	1	6:10,88	458	2
13	21	Warmuth, Nadine	SV TuR Dresden	D	W45	2	6:13,93	446	2
14	35	Oester, Simone	SV "Glück Auf" Huettendorf	D	W60	1	6:16,76	435	2
15	19	Seise, Anke	Röblinglaufverein	D	W55	2	6:18,29	429	2
16	10	Waldstädt, Sandra	SV Hermsdorf	D	W50	2	6:18,92	426	1
17	15	Baron, Anne	FLB Cottbus	D	W35	3	6:27,08	395	2
18	27	Ludwig, Johanna	SV Sömmerda e.V.	D	WJ	2	6:29,55	386	3
19	13	Waldstädt, Lea	SV Hermsdorf	D	WJ	3	6:29,90	385	2
20	23	Gietl, Martha	SV Hermsdorf	USA	W45	3	6:33,76	371	2
21	20	Hein, Andrea	LG Esslingen	D	W55	3	6:47,87	321	3
22	17	Houben, Christiane	LAZ Mönchengladbach	D	W60	2	7:06,86	260	3
23	18	Paschke, Cecile	LG Winterlingen	D	W20	5	7:16,90	231	2
24	40	Gomoll, Ilka	LC RON-HILL Berlin	D	W50	3	7:20,27	221	2
25	25	Hackbarth, Ute	LSV Pirna	D	W60	3	7:28,79	198	3

Blankenburg (Harz), 1.500 m (L10K), 14.05.2026 14:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
26	39	Meier, Karin	SC Porta Westfalica Nammen	D	W60	4	7:35,05	181	3
27	30	Kleinemeyer, Dagmar	Barsbütteler SV	D	W70	1	7:57,42	129 [644]	3
28	29	Paschke, Waltraut	LG Winterlingen	D	W45	4	8:29,32	70	3
29	32	Barner, Jutta	OSC Potsdam	D	W65	1	9:21,67	11 [291]	3
30	31	Franke, Steffi	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	D	W65	2	10:01,75	1 [203]	3
31	33	Dos Santos, Marie Christine	Atousports/Coroebos	F	W65	3	10:05,24	1 [196]	3
Männer - Men									
1	103	Tesfazghi Hayalu, Samsom	SV Sömmerda e.V.	ER	M30	1	4:14,14	765	4
2	101	Hornschild, Aaron	Potsdamer Laufclub	D	M30	2	4:25,38	696	4
3	102	Fricke, Leif	LAV Halensia	D	M20	1	4:28,29	679	4
4	108	Schubert, Samuel	SC DHfK Leipzig	D	M35	1	4:36,09	634	4
5	109	Grimm, Hænir	TSV Kropp	D	M20	2	4:38,85	618	4
6	121	Ziegs, Karsten	Potsdamer Laufclub	D	M30	3	4:48,68	564	4
7	119	Weniger, Sören	USC Magdeburg	D	M35	2	4:51,54	549	5
8	118	Rathenow, Jann	Potsdamer Laufclub	D	M40	1	4:52,19	546	5
9	113	Meerstra, Davied	AV Daventria 1906	NL	M30	4	4:52,95	542	5
10	104	Jokisch, Georg	FLB Cottbus	D	M35	3	4:53,54	539	4
11	120	Greiner, Daniel	SV Sömmerda e.V.	D	M40	2	4:53,85	537	5
12	106	Vogier, David	AS Cheminots Metz / GP Coaching	F	M35	4	4:54,33	535	4
13	122	Šára, Pavel	AC Praha 1890	CZ	M50	1	4:55,71	527	4
14	139	Carpentier, Christophe	France	F	M55	1	4:57,88	516	6
15	117	Waldstädt, Nick	RamboX CrossFit Leipzig	D	M20	3	5:02,89	491	5
16	123	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M45	1	5:07,31	469	5
17	110	Schirrmeister, Alexander	SC DHfK Leipzig	D	M30	5	5:12,48	444	5
18	125	Schmid, Patrick	Crossfit Zug	CH	M30	6	5:13,21	440	5
19	175	Wendler, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M35	5	5:13,40	440	5
20	107	vom Endt, Tobias	MTV Jahn Schladen	D	M20	4	5:13,52	439	6
21	131	Pfeuffer, Jörg	LG Erfurt	D	M40	3	5:15,36	430	5
22	149	Fessel, Karl	USC Magdeburg	D	M40	4	5:18,87	414	7
23	133	Prehm, Steve	LKV Mühlentor Lübeck 1036	D	M40	5	5:19,27	412	6

Blankenburg (Harz), 1.500 m (L10K), 14.05.2026 14:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
24	135	Effner-Jonigkeit, Thomas	Turbine Halle	D	M60	1	5:20,82	405	6
25	132	Hammerl, Sven	SV Hermsdorf	D	M50	2	5:23,45	393	6
26	150	Michalsky, Karl-Heinz	TSV Olching	D	M60	2	5:23,91	391	6
27	138	Heidrich, Janne	OSC Potsdam	D	MJ	1	5:26,98	378	6
28	105	Weninger, Josef	LAC Raika Aschau	A	M60	3	5:31,97	356	4
29	151	Neubert, Max	SV Mühlbach	D	MJ	2	5:32,70	353	6
30	140	Killilea, Tony	London Heathside	GB	M60	4	5:33,98	347	7
31	147	Gietl, Thomas	SV Hermsdorf	D	M50	3	5:34,01	347	7
32	156	Nijhof, Erik	MPM Hengelo	NL	M60	5	5:35,07	343	7
33	137	Barner, Julian	OSC Potsdam	D	M30	7	5:37,25	334	7
34	134	Kreemke, Wolfgang	ESV Lok Potsdam	D	M70	1	5:37,93	331 [777]	6
35	142	Unger, Thomas	SV Lok Blankenburg 1949	D	M55	2	5:41,42	317	6
36	127	Mahler, Sascha	SV Sömmerda e.V.	D	MJ	3	5:47,60	292	7
37	154	Jacob, Klaus	LSV Pirna	D	M65	1	5:55,88	261 [614]	8
38	128	Stiegler, Markus	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	M55	3	5:56,01	261	7
39	144	Jaeger, Frank	SV Sömmerda e.V.	D	M60	6	5:56,60	259	6
40	143	Dos Santos, Dominique	Atousports/Coroebos	F	M65	2	5:57,27	256 [608]	7
41	159	Schemberg, Uwe	SV Angern	D	M60	7	6:00,59	244	8
42	111	Göttsch, Winfried	Jena	D	M55	4	6:02,75	237	5
43	148	Delias, Dietmar	SC DHfK Leipzig	D	M55	5	6:05,71	227	7
44	155	Grobbe, Jan	LAAC Twente	NL	M60	8	6:09,94	212	7
45	124	Hamrasch, Svian	Magdeburger LV Einheit	D	M30	8	6:10,36	211	6
46	145	Beba, Wolfgang	LAZ Mönchengladbach	D	M65	3	6:19,75	181 [514]	8
47	160	Warmuth, Uwe	Bautzener LV Rot-Weiß 90	D	M50	4	6:22,57	173	8
48	158	Stampnik, Jens	Polzeisportverein Bernburg	D	M40	6	6:28,19	157	7
49	153	Paschke, Alexander	LG Winterlingen	D	M55	6	6:31,95	146	8
50	130	Horn, Matthias	TSV Rudow 1888 e.V.	D	M55	7	6:46,21	110	8
51	161	Stevenot, Jean-Pierre	Saint Cyr 78	F	M60	9	6:47,42	107	8
52	157	Balmer, Sven	OSC Potsdam	D	M60	10	6:52,85	95	8
53	165	Vasicek, Wolfgang	SG Chemie Zeitz	D	M65	4	7:01,92	76 [358]	8

Blankenburg (Harz), 1.500 m (L10K), 14.05.2026 14:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
54	163	Blankenburg, Andreas	Universitäts-sportverein Halle e. V.	D	M70	2	7:06,06	68 [418]	8
55	164	Petrick, Carsten	LSV Niesky	D	M65	5	7:12,85	56 [322]	8
56	162	Puschmann, Hardy	USC Magdeburg	D	M65	6	7:33,37	26 [260]	8
57	167	Holterman, Herman	LAAC Twente	NL	M70	3	8:42,53	1 [151]	8

41. Internationaler Läuferzehnkampf 2026

Blankenburg (Harz), 14.05.2026



Ergebnisse - Results 2.000 m (L6K)

Blankenburg (Harz), 2.000 m (L6K), 14.05.2026 15:50

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
Männer - Men									
1	171	Dörge, Henrik Adrian	LT Stoppenberg	D	M30	1	7:15,85	460	1
2	168	Gietl, Zacharias	SV Hermsdorf	D	MU16	1	7:29,91 ** 10	413	1
3	170	Urban, Norbert	AC Praha 1890	CZ	MU16	2	8:19,44 * 30	267	1
4	169	Lindauer, Tom	AC Praha 1890	CZ	MU16	3	8:46,69 * 30	201	1
Frauen - Women									
1	34	Karathanassis, Demetria	Neuköllner Sportfreunde Berlin	D	WU16	1	7:38,00 ** 10	634	1

41. Internationaler Läuferzehnkampf 2026

Blankenburg (Harz), 14.05.2026

**Ergebnisse - Results 400 m (L10K)**

Blankenburg (Harz), 400 m (L10K), 14.05.2026 17:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
Frauen - Women									
1	1	Heidel, Kathleen	Berlin Athletics	D	W20	1	1:01,39 * 30	818	1
2	6	Wege, Mathilde	OSC Potsdam	D	WJ	1	1:02,72 * 30	784	1
3	2	Beba, Sonja	LAZ Mönchengladbach	D	W35	1	1:07,05	678	1
4	4	Müller, Selina	SC DHfK Leipzig	D	W20	2	1:07,82	660	2
5	5	Brandecker, Lea	Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode	D	W20	3	1:08,88	635	1
6	41	Töpfer, Amelie	SV Lok Blankenburg 1949	D	WJ	2	1:09,39	624	1
7	7	Brandecker, Yvonne	Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode	D	W50	1	1:11,15	585	2
8	15	Baron, Anne	FLB Cottbus	D	W35	2	1:11,69	573	3
9	13	Waldstädt, Lea	SV Hermsdorf	D	WJ	3	1:12,26	561	4
10	14	Mierswa, Alina	USC Magdeburg	D	W35	3	1:12,50	555	3
11	10	Waldstädt, Sandra	SV Hermsdorf	D	W50	2	1:14,04	523	2
12	9	Warmuth, Lena	USV TU Dresden	D	W20	4	1:14,89	506	2
13	8	Brehme, Jasmin	SV Sömmerda e.V.	D	W30	1	1:15,03	503	3
14	11	Gebhardt, Christin	SV Sömmerda e.V.	D	W40	1	1:15,82	487	3
15	27	Ludwig, Johanna	SV Sömmerda e.V.	D	WJ	4	1:16,30	477	6
16	20	Hein, Andrea	LG Esslingen	D	W55	1	1:16,90	466	2
17	17	Houben, Christiane	LAZ Mönchengladbach	D	W60	1	1:17,31	458	2
18	19	Seise, Anke	Röblinglaufverein	D	W55	2	1:17,63	451	4
19	16	Walther, Yvonne	SV Sömmerda e.V.	D	W45	1	1:19,80	411	4
20	22	Wötzel, Rika	FLB Cottbus	D	W55	3	1:21,20	385	4
21	21	Warmuth, Nadine	SV TuR Dresden	D	W45	2	1:21,31	383	4
22	23	Gietl, Martha	SV Hermsdorf	USA	W45	3	1:22,33	366	4
23	35	Oester, Simone	SV "Glück Auf" Huettenerode	D	W60	2	1:22,51	363	5
24	24	Rosenthal, Elke	SV Lok Blankenburg 1949	D	W55	4	1:24,18	334	5
25	18	Paschke, Cecile	LG Winterlingen	D	W20	5	1:26,91	291	3

Blankenburg (Harz), 400 m (L10K), 14.05.2026 17:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
26	25	Hackbarth, Ute	LSV Pirna	D	W60	3	1:31,05	230	5
27	40	Gomoll, Ilka	LC RON-HILL Berlin	D	W50	3	1:37,77	147	5
28	28	Bensch-Vasicek, Doreen	SG Chemie Zeitz	D	W60	4	1:43,54	91	5
29	29	Paschke, Waltraut	LG Winterlingen	D	W45	4	1:49,01	49	6
30	31	Franke, Steffi	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	D	W65	1	1:55,12	18 [313]	6
31	30	Kleinemeyer, Dagmar	Barsbütteler SV	D	W70	1	1:55,34	17 [417]	6
32	32	Barner, Jutta	OSC Potsdam	D	W65	2	1:59,08	6 [268]	6
33	33	Dos Santos, Marie Christine	Atousports/Coroebos	F	W65	3	2:00,30	3 [254]	6
Männer - Men									
1	101	Hornschild, Aaron	Potsdamer Laufclub	D	M30	1	55,28	742	7
2	102	Fricke, Leif	LAV Halensia	D	M20	1	55,66	731	7
3	107	vom Endt, Tobias	MTV Jahn Schladen	D	M20	2	56,84	698	8
4	106	Vogier, David	AS Cheminots Metz / GP Coaching	F	M35	1	57,61	676	8
5	104	Jokisch, Georg	FLB Cottbus	D	M35	2	57,78	672	7
6	109	Grimm, Hæinir	TSV Kropp	D	M20	3	58,20	660	8
6	103	Tesfazghi Hayalu, Samsom	SV Sömmerda e.V.	ER	M30	2	58,20	660	7
8	108	Schubert, Samuel	SC DHfK Leipzig	D	M35	3	59,57	624	8
9	119	Weniger, Sören	USC Magdeburg	D	M35	4	59,80	618	11
10	110	Schirrmeister, Alexander	SC DHfK Leipzig	D	M30	3	1:00,55	598	8
11	118	Rathenow, Jann	Potsdamer Laufclub	D	M40	1	1:01,22	581	9
12	117	Waldstädt, Nick	RamboX CrossFit Leipzig	D	M20	4	1:01,94	563	10
13	125	Schmid, Patrick	Crossfit Zug	CH	M30	4	1:02,95	538	10
14	175	Wendler, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M35	5	1:03,20	532	11
15	123	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M45	1	1:03,61	522	10
16	139	Carpentier, Christophe	France	F	M55	1	1:03,71	520	14
17	128	Stiegler, Markus	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	M55	2	1:03,75	519	10
18	105	Weninger, Josef	LAC Raika Aschau	A	M60	1	1:03,89	515	7
19	113	Meerstra, Davied	AV Daventria 1906	NL	M30	5	1:03,91	515	9
20	144	Jaeger, Frank	SV Sömmerda e.V.	D	M60	2	1:04,50	501	14
21	127	Mahler, Sascha	SV Sömmerda e.V.	D	MJ	1	1:04,51	501	11

Blankenburg (Harz), 400 m (L10K), 14.05.2026 17:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
22	133	Prehm, Steve	LKV Mühlentor Lübeck 1036	D	M40	2	1:04,57	499	13
23	151	Neubert, Max	SV Mühlbach	D	MJ	2	1:04,77	494	17
24	121	Ziegs, Karsten	Potsdamer Laufclub	D	M30	6	1:05,51	477	11
25	147	Gietl, Thomas	SV Hermsdorf	D	M50	1	1:05,74	472	14
26	135	Effner-Jonigkeit, Thomas	Turbine Halle	D	M60	3	1:06,10	464	12
27	122	Šára, Pavel	AC Praha 1890	CZ	M50	2	1:06,14	463	10
28	143	Dos Santos, Dominique	Atousports/Coroebos	F	M65	1	1:06,39	457 [834]	12
29	132	Hammerl, Sven	SV Hermsdorf	D	M50	3	1:07,28	437	12
30	131	Pfeuffer, Jörg	LG Erfurt	D	M40	3	1:08,46	412	11
31	120	Greiner, Daniel	SV Sömmerda e.V.	D	M40	4	1:08,59	409	10
32	134	Kreemke, Wolfgang	ESV Lok Potsdam	D	M70	1	1:09,06	399 [852]	12
33	140	Killilea, Tony	London Heathside	GB	M60	4	1:09,78	384	13
34	137	Barner, Julian	OSC Potsdam	D	M30	7	1:10,55	368	13
35	173	Montag, Andreas	SV "Glück Auf" Huettenrode	D	M55	3	1:10,62	367	15
36	149	Fessel, Karl	USC Magdeburg	D	M40	5	1:11,04	358	13
37	138	Heidrich, Janne	OSC Potsdam	D	MJ	3	1:11,44	350	13
38	154	Jacob, Klaus	LSV Pirna	D	M65	2	1:11,55	348 [715]	15
39	150	Michalsky, Karl-Heinz	TSV Olching	D	M60	5	1:11,79	344	15
40	156	Nijhof, Erik	MPM Hengelo	NL	M60	6	1:12,04	339	15
41	130	Horn, Matthias	TSV Rudow 1888 e.V.	D	M55	4	1:12,67	327	9
42	145	Beba, Wolfgang	LAZ Mönchengladbach	D	M65	3	1:13,88	304 [664]	14
43	142	Unger, Thomas	SV Lok Blankenburg 1949	D	M55	5	1:14,33	296	14
44	111	Göttsch, Winfried	Jena	D	M55	6	1:14,93	285	8
45	160	Warmuth, Uwe	Bautzener LV Rot-Weiß 90	D	M50	4	1:16,12	264	16
46	161	Stevenot, Jean-Pierre	Saint Cyr 78	F	M60	7	1:19,23	214	16
47	157	Balmer, Sven	OSC Potsdam	D	M60	8	1:20,27	198	16
48	124	Hamrasch, Svian	Magdeburger LV Einheit	D	M30	8	1:20,70	192	11
49	153	Paschke, Alexander	LG Winterlingen	D	M55	7	1:21,81	176	17
50	155	Grobber, Jan	LAAC Twente	NL	M60	9	1:22,50	166	15
51	164	Petrack, Carsten	LSV Niesky	D	M65	4	1:25,58	127 [438]	16

Blankenburg (Harz), 400 m (L10K), 14.05.2026 17:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
52	165	Vasicek, Wolfgang	SG Chemie Zeitz	D	M65	5	1:28,16	98 [395]	16
53	163	Blankenburg, Andreas	Universitätssportverein Halle e. V.	D	M70	2	1:32,31	59 [402]	17
54	158	Stampnik, Jens	Polzeisportverein Bernburg	D	M40	6	1:38,75	18	15
55	162	Puschmann, Hardy	USC Magdeburg	D	M65	6	1:44,74	1 [169]	17
56	167	Holterman, Herman	LAAC Twente	NL	M70	3	1:59,44	1 [88]	17
	159	Schemberg, Uwe	SV Angern	D	M60		DNF	0	16

41. Internationaler Läuferzehnkampf 2026

Blankenburg (Harz), 15.05.2026

**Ergebnisse - Results 100 m (L10K, L6K)**

Blankenburg (Harz), 100 m (L10K, L6K), 15.05.2026 09:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
Frauen - Women										
1	34	Karathanassis, Demetria	Neuköllner Sportfreunde Berlin	D	WU16	1	13,21 ** 10	852	1	-0,1
2	1	Heidel, Kathleen	Berlin Athletics	D	W20	1	13,68 * 30	797	1	-0,1
3	6	Wege, Mathilde	OSC Potsdam	D	WJ	1	13,88 * 30	774	1	-0,1
4	5	Brandecker, Lea	Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode	D	W20	2	14,00	760	1	-0,1
5	13	Waldstädt, Lea	SV Hermsdorf	D	WJ	2	14,07	752	2	+0,7
6	15	Baron, Anne	FLB Cottbus	D	W35	1	14,37	718	2	+0,7
7	36	Karathanassis, Katja	Berlin Athletics	D	W50	1	14,61	692	1	-0,1
8	14	Mierswa, Alina	USC Magdeburg	D	W35	2	15,21	629	2	+0,7
9	17	Houben, Christiane	LAZ Mönchengladbach	D	W60	1	15,22	628	3	-0,2
10	4	Müller, Selina	SC DHfK Leipzig	D	W20	3	15,27	623	3	-0,2
11	2	Beba, Sonja	LAZ Mönchengladbach	D	W35	3	15,30	620	3	-0,2
12	27	Ludwig, Johanna	SV Sömmerda e.V.	D	WJ	3	15,35	614	2	+0,7
13	9	Warmuth, Lena	USV TU Dresden	D	W20	4	15,47	602	2	+0,7
14	7	Brandecker, Yvonne	Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode	D	W50	2	15,51	598	2	+0,7
15	20	Hein, Andrea	LG Esslingen	D	W55	1	15,86	564	3	-0,2
16	8	Brehme, Jasmin	SV Sömmerda e.V.	D	W30	1	15,88	562	3	-0,2
17	10	Waldstädt, Sandra	SV Hermsdorf	D	W50	3	16,04	546	4	+0,5
18	19	Seise, Anke	Röblinglaufverein	D	W55	2	16,48	505	3	-0,2
19	23	Gietl, Martha	SV Hermsdorf	USA	W45	1	16,85	471	4	+0,5
20	21	Warmuth, Nadine	SV TuR Dresden	D	W45	2	16,97	460	4	+0,5
21	18	Paschke, Cecile	LG Winterlingen	D	W20	5	17,14	445	4	+0,5
22	16	Walther, Yvonne	SV Sömmerda e.V.	D	W45	3	17,39	424	5	+0,5
23	11	Gebhardt, Christin	SV Sömmerda e.V.	D	W40	1	17,57	409	4	+0,5
24	22	Wötzel, Rika	FLB Cottbus	D	W55	3	17,81	389	5	+0,5
25	24	Rosenthal, Elke	SV Lok Blankenburg 1949	D	W55	4	17,84	387	5	+0,5
26	25	Hackbarth, Ute	LSV Pirna	D	W60	2	17,97	376	5	+0,5

Blankenburg (Harz), 100 m (L10K, L6K), 15.05.2026 09:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
27	28	Bensch-Vasicek, Doreen	SG Chemie Zeitz	D	W60	3	18,90	306	5	+0,5
28	29	Paschke, Waltraut	LG Winterlingen	D	W45	4	20,25	216	5	+0,5
29	40	Gomoll, Ilka	LC RON-HILL Berlin	D	W50	4	20,58	197	6	+0,0
30	31	Franke, Steffi	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	D	W65	1	21,51	147 [552]	6	+0,0
31	32	Barner, Jutta	OSC Potsdam	D	W65	2	22,05	121 [514]	6	+0,0
32	30	Kleinemeyer, Dagmar	Barsbütteler SV	D	W70	1	24,64	32 [459]	6	+0,0
33	33	Dos Santos, Marie Christine	Atousports/Coroebos	F	W65	3	25,21	20 [319]	6	+0,0
Männer - Men										
1	181	Sparenberg, Jörg-Uwe	Universitäts-sportverein Halle e. V.	D	M50	1	12,07	819	7	+0,1
2	107	vom Endt, Tobias	MTV Jahn Schladen	D	M20	1	12,11	814	7	+0,1
3	104	Jokisch, Georg	FLB Cottbus	D	M35	1	12,40	776	7	+0,1
4	109	Grimm, Hæmir	TSV Kropp	D	M20	2	12,77	729	8	+0,2
5	101	Hornschild, Aaron	Potsdamer Laufclub	D	M30	1	12,80	726	7	+0,1
5	106	Vogier, David	AS Cheminots Metz / GP Coaching	F	M35	2	12,80	726	8	+0,2
7	151	Neubert, Max	SV Mühlbach	D	MJ	1	12,87	717	8	+0,2
8	102	Fricke, Leif	LAV Halensia	D	M20	3	12,94	708	8	+0,2
9	182	Lindner, Michael	Universitäts-sportverein Halle e. V.	D	M55	1	12,96	706	7	+0,1
10	110	Schirrmeister, Alexander	SC DHfK Leipzig	D	M30	2	12,97	705	7	+0,1
11	103	Tesfazghi Hayalu, Samsom	SV Sömmerda e.V.	ER	M30	3	13,05	695	8	+0,2
12	113	Meerstra, Davied	AV Daventria 1906	NL	M30	4	13,07	693	9	+1,0
13	119	Weniger, Sören	USC Magdeburg	D	M35	3	13,40	653	8	+0,2
14	117	Waldstädt, Nick	RamboX CrossFit Leipzig	D	M20	4	13,45	647	9	+1,0
15	127	Mahler, Sascha	SV Sömmerda e.V.	D	MJ	2	13,68	621	9	+1,0
16	108	Schubert, Samuel	SC DHfK Leipzig	D	M35	4	13,73	615	10	+0,7
17	105	Weninger, Josef	LAC Raika Aschau	A	M60	1	13,81	606	9	+1,0
18	175	Wendler, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M35	5	13,83	604	10	+0,7
19	128	Stiegler, Markus	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	M55	2	13,84	602	10	+0,7
20	125	Schmid, Patrick	Crossfit Zug	CH	M30	5	13,85	601	10	+0,7
21	118	Rathenow, Jann	Potsdamer Laufclub	D	M40	1	14,07	577	13	+0,9
22	137	Barner, Julian	OSC Potsdam	D	M30	6	14,10	573	11	+1,2
23	130	Horn, Matthias	TSV Rudow 1888 e.V.	D	M55	3	14,13	570	10	+0,7

Blankenburg (Harz), 100 m (L10K, L6K), 15.05.2026 09:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
24	168	Gietl, Zacharias	SV Hermsdorf	D	MU16	1	14,18	565	10	+0,7
24	133	Prehm, Steve	LKV Mühlentor Lübeck 1036	D	M40	2	14,18	565	11	+1,2
26	123	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M45	1	14,20	563	11	+1,2
27	140	Killilea, Tony	London Heathside	GB	M60	2	14,32	550	12	+1,1
28	139	Carpentier, Christophe	France	F	M55	4	14,35	546	11	+1,2
29	143	Dos Santos, Dominique	Atousports/Coroebos	F	M65	1	14,39	542 [922]	13	+0,9
30	149	Fessel, Karl	USC Magdeburg	D	M40	3	14,61	519	12	+1,1
31	132	Hammerl, Sven	SV Hermsdorf	D	M50	2	14,67	512	12	+1,1
32	147	Gietl, Thomas	SV Hermsdorf	D	M50	3	14,69	510	11	+1,2
33	134	Kreemke, Wolfgang	ESV Lok Potsdam	D	M70	1	14,80	499 [958]	14	+1,3
34	121	Ziegs, Karsten	Potsdamer Laufclub	D	M30	7	14,94	485	12	+1,1
35	135	Effner-Jonigkeit, Thomas	Turbine Halle	D	M60	3	15,00	479	13	+0,9
36	120	Greiner, Daniel	SV Sömmerda e.V.	D	M40	4	15,11	468	14	+1,3
37	122	Šára, Pavel	AC Praha 1890	CZ	M50	4	15,14	465	12	+1,1
38	138	Heidrich, Janne	OSC Potsdam	D	MJ	3	15,22	457	13	+0,9
39	144	Jaeger, Frank	SV Sömmerda e.V.	D	M60	4	15,27	452	15	+1,0
40	161	Stevenot, Jean-Pierre	Saint Cyr 78	F	M60	5	15,33	446	14	+1,3
41	154	Jacob, Klaus	LSV Pirna	D	M65	2	15,61	419 [793]	13	+0,9
42	169	Lindauer, Tom	AC Praha 1890	CZ	MU16	2	15,68	413	13	+0,9
43	131	Pfeuffer, Jörg	LG Erfurt	D	M40	5	15,70	411	15	+1,0
44	170	Urban, Norbert	AC Praha 1890	CZ	MU16	3	15,76	405	14	+1,3
45	145	Beba, Wolfgang	LAZ Mönchengladbach	D	M65	3	15,91	392 [762]	16	+0,3
46	153	Paschke, Alexander	LG Winterlingen	D	M55	5	15,98	385	17	-0,1
47	142	Unger, Thomas	SV Lok Blankenburg 1949	D	M55	6	15,99	384	17	-0,1
48	150	Michalsky, Karl-Heinz	TSV Olching	D	M60	6	16,02	382	16	+0,3
49	156	Nijhof, Erik	MPM Hengelo	NL	M60	7	16,06	378	16	+0,3
50	124	Hamrasch, Svian	Magdeburger LV Einheit	D	M30	8	16,17	368	15	+1,0
51	160	Warmuth, Uwe	Bautzener LV Rot-Weiß 90	D	M50	5	16,30	357	15	+1,0
52	157	Balmer, Sven	OSC Potsdam	D	M60	8	16,48	341	15	+1,0
53	111	Göttsch, Winfried	Jena	D	M55	7	16,78	316	14	+1,3
54	163	Blankenburg, Andreas	Universitäts-sportverein Halle e. V.	D	M70	2	16,85	311 [753]	16	+0,3

Blankenburg (Harz), 100 m (L10K, L6K), 15.05.2026 09:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
55	164	Petrick, Carsten	LSV Niesky	D	M65	4	17,14	288 [645]	16	+0,3
56	155	Grobben, Jan	LAAC Twente	NL	M60	9	17,37	270	17	-0,1
57	165	Vasicek, Wolfgang	SG Chemie Zeitz	D	M65	5	17,67	248 [597]	17	-0,1
58	158	Stampnik, Jens	Polizeisportverein Bernburg	D	M40	6	22,21	28	17	-0,1
59	167	Holterman, Herman	LAAC Twente	NL	M70	3	24,13	1 [223]	17	-0,1

41. Internationaler Läuferzehnkampf 2026

Blankenburg (Harz), 15.05.2026

**Ergebnisse - Results****3.000 m (L10K)**

Blankenburg (Harz), 3.000 m (L10K), 15.05.2026 10:30

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
Männer - Men									
1	103	Tesfazghi Hayalu, Samsom	SV Sömmerda e.V.	ER	M30	1	8:49,66 * 30	851	1
2	102	Fricke, Leif	LAV Halensia	D	M20	1	9:59,10	656	1
3	108	Schubert, Samuel	SC DHfK Leipzig	D	M35	1	10:03,85	643	1
4	109	Grimm, Hæinir	TSV Kropp	D	M20	2	10:09,25	629	1
5	120	Greiner, Daniel	SV Sömmerda e.V.	D	M40	1	10:14,85	615	1
6	122	Šára, Pavel	AC Praha 1890	CZ	M50	1	10:21,29	599	1
7	101	Hornschild, Aaron	Potsdamer Laufclub	D	M30	2	10:24,08	592	1
8	119	Weniger, Sören	USC Magdeburg	D	M35	2	10:24,29	591	1
9	121	Ziegs, Karsten	Potsdamer Laufclub	D	M30	3	10:27,38	583	1
10	139	Carpentier, Christophe	France	F	M55	1	10:29,08	579	2
11	106	Vogier, David	AS Cheminots Metz / GP Coaching	F	M35	3	10:42,71	546	1
12	113	Meerstra, Davied	AV Daventria 1906	NL	M30	4	10:45,74	539	1
13	117	Waldstädt, Nick	Rambox CrossFit Leipzig	D	M20	3	10:47,71	534	2
14	104	Jokisch, Georg	FLB Cottbus	D	M35	4	10:57,85	510	1
15	110	Schirrmeister, Alexander	SC DHfK Leipzig	D	M30	5	11:01,71	501	2
16	133	Prehm, Steve	LKV Mühlentor Lübeck 1036	D	M40	2	11:11,50	479	2
17	131	Pfeuffer, Jörg	LG Erfurt	D	M40	3	11:13,43	475	2
18	132	Hammerl, Sven	SV Hermsdorf	D	M50	2	11:15,64	470	2
19	118	Rathenow, Jann	Potsdamer Laufclub	D	M40	4	11:16,62	468	1
20	149	Fessel, Karl	USC Magdeburg	D	M40	5	11:26,38	446	2
21	175	Wendler, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M35	5	11:30,90	437	2
22	138	Heidrich, Janne	OSC Potsdam	D	MJ	1	11:31,97	434	3
23	150	Michalsky, Karl-Heinz	TSV Olching	D	M60	1	11:35,64	426	3
24	135	Effner-Jonigkeit, Thomas	Turbine Halle	D	M60	2	11:36,61	424	2
25	134	Kreemke, Wolfgang	ESV Lok Potsdam	D	M70	1	11:37,81	422 [877]	3
26	107	vom Endt, Tobias	MTV Jahn Schladen	D	M20	4	11:41,25	415	2

Blankenburg (Harz), 3.000 m (L10K), 15.05.2026 10:30

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
27	125	Schmid, Patrick	Crossfit Zug	CH	M30	6	11:46,01	405	2
28	123	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M45	1	11:46,08	405	2
29	127	Mahler, Sascha	SV Sömmerda e.V.	D	MJ	2	11:47,12	402	3
30	147	Gietl, Thomas	SV Hermsdorf	D	M50	3	11:55,88	385	3
31	142	Unger, Thomas	SV Lok Blankenburg 1949	D	M55	2	12:10,09	356	3
32	140	Killilea, Tony	London Heathside	GB	M60	3	12:19,21	339	3
33	105	Weninger, Josef	LAC Raika Aschau	A	M60	4	12:19,51	338	3
34	151	Neubert, Max	SV Mühlbach	D	MJ	3	12:25,53	327	3
35	144	Jaeger, Frank	SV Sömmerda e.V.	D	M60	5	12:28,42	322	4
36	137	Barner, Julian	OSC Potsdam	D	M30	7	12:28,50	322	3
37	156	Nijhof, Erik	MPM Hengelo	NL	M60	6	12:33,96	312	3
38	154	Jacob, Klaus	LSV Pirna	D	M65	1	12:46,87	289 [647]	4
39	128	Stiegler, Markus	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	M55	3	13:11,62	247	4
40	160	Warmuth, Uwe	Bautzener LV Rot-Weiß 90	D	M50	4	13:23,48	228	5
41	124	Hamrasch, Svian	Magdeburger LV Einheit	D	M30	8	13:34,67	211	4
42	111	Göttsch, Winfried	Jena	D	M55	4	13:38,62	205	4
43	145	Beba, Wolfgang	LAZ Mönchengladbach	D	M65	2	13:50,46	188 [523]	5
44	143	Dos Santos, Dominique	Atousports/Coroebos	F	M65	3	13:53,62	184 [517]	4
45	153	Paschke, Alexander	LG Winterlingen	D	M55	5	13:54,60	183	5
46	158	Stampnik, Jens	Polizeisportverein Bernburg	D	M40	6	14:04,82	169	5
47	165	Vasicek, Wolfgang	SG Chemie Zeitz	D	M65	4	14:38,73	126 [438]	6
48	157	Balmer, Sven	OSC Potsdam	D	M60	7	14:50,58	113	5
48	161	Stevenot, Jean-Pierre	Saint Cyr 78	F	M60	7	14:50,58	113	5
50	163	Blankenburg, Andreas	Universitätssportverein Halle e. V.	D	M70	2	15:14,73	88 [454]	6
51	130	Horn, Matthias	TSV Rudow 1888 e.V.	D	M55	6	15:22,49	81	5
52	164	Petrick, Carsten	LSV Niesky	D	M65	5	15:47,55	59 [329]	6
53	167	Holterman, Herman	LAAC Twente	NL	M70	3	18:34,30	1 [186]	6

Blankenburg (Harz), 3.000 m (L10K), 15.05.2026 10:30

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
	155	Grobben, Jan	LAAC Twente	NL	M60		DNF	0	4
Frauen - Women									
1	4	Müller, Selina	SC DHfK Leipzig	D	W20	1	10:47,08 * 30	843	1
2	1	Heidel, Kathleen	Berlin Athletics	D	W20	2	10:58,74 * 30	815	1
3	2	Beba, Sonja	LAZ Mönchengladbach	D	W35	1	11:27,11	748	2
4	11	Gebhardt, Christin	SV Sömmerda e.V.	D	W40	1	11:53,47	688	3
5	37	Bauer, Karoline	Chemnitzer LV MEGWARE	D	W40	2	12:01,39	671	2
6	7	Brandecker, Yvonne	Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode	D	W50	1	12:03,46	666	3
7	16	Walther, Yvonne	SV Sömmerda e.V.	D	W45	1	12:31,27	607	4
8	8	Brehme, Jasmin	SV Sömmerda e.V.	D	W30	1	12:48,50	572	4
9	14	Mierswa, Alina	USC Magdeburg	D	W35	2	13:00,78	547	4
10	22	Wötzel, Rika	FLB Cottbus	D	W55	1	13:02,46	544	4
11	9	Warmuth, Lena	USV TU Dresden	D	W20	3	13:03,88	541	4
12	6	Wege, Mathilde	OSC Potsdam	D	WJ	1	13:15,16	519	4
13	35	Oester, Simone	SV "Glück Auf" Huettenrode	D	W60	1	13:19,52	511	4
14	21	Warmuth, Nadine	SV TuR Dresden	D	W45	2	13:20,96	508	5
15	10	Waldstädt, Sandra	SV Hermsdorf	D	W50	2	13:34,06	483	5
16	5	Brandecker, Lea	Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode	D	W20	4	13:38,91	474	3
17	13	Waldstädt, Lea	SV Hermsdorf	D	WJ	2	14:11,69	416	5
18	27	Ludwig, Johanna	SV Sömmerda e.V.	D	WJ	3	14:13,11	414	5
19	23	Gietl, Martha	SV Hermsdorf	USA	W45	3	14:13,35	413	5
19	19	Seise, Anke	Röblinglaufverein	D	W55	2	14:13,35	413	5
21	15	Baron, Anne	FLB Cottbus	D	W35	3	14:17,58	406	5
22	24	Rosenthal, Elke	SV Lok Blankenburg 1949	D	W55	3	14:23,53	396	6
23	20	Hein, Andrea	LG Esslingen	D	W55	4	14:34,47	378	5
24	17	Houben, Christiane	LAZ Mönchengladbach	D	W60	2	15:13,68	316	6
25	25	Hackbarth, Ute	LSV Pirna	D	W60	3	15:26,57	297	6
26	40	Gomoll, Ilka	LC RON-HILL Berlin	D	W50	3	15:40,77	277	6
27	18	Paschke, Cecile	LG Winterlingen	D	W20	5	16:17,19	228	6
28	30	Kleinemeyer, Dagmar	Barsbütteler SV	D	W70	1	16:18,19	226 [779]	6

Blankenburg (Harz), 3.000 m (L10K), 15.05.2026 10:30

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
29	28	Bensch-Vasicek, Doreen	SG Chemie Zeitz	D	W60	4	17:24,39	150	6
30	29	Paschke, Waltraut	LG Winterlingen	D	W45	4	18:05,68	110	6
31	32	Barner, Jutta	OSC Potsdam	D	W65	1	19:44,97	40 [369]	6
32	31	Franke, Steffi	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	D	W65	2	20:17,33	24 [331]	6
33	33	Dos Santos, Marie Christine	Atousports/Coroebos	F	W65	3	21:41,12	2 [242]	6

41. Internationaler Läuferzehnkampf 2026

Blankenburg (Harz), 15.05.2026

**Ergebnisse - Results 800 m (L10K, L6K)**

Blankenburg (Harz), 800 m (L10K, L6K), 15.05.2026 16:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
Frauen - Women									
1	1	Heidel, Kathleen	Berlin Athletics	D	W20	1	2:21,25 ** 10	834	1
2	4	Müller, Selina	SC DHfK Leipzig	D	W20	2	2:30,04	739	1
3	34	Karathanassis, Demetria	Neuköllner Sportfreunde Berlin	D	WU16	1	2:32,13	717	1
4	3	Linsel, Pauline	SV Sömmerda e.V.	D	WJ	1	2:37,05	666	1
5	6	Wege, Mathilde	OSC Potsdam	D	WJ	2	2:39,03	646	1
6	2	Beba, Sonja	LAZ Mönchengladbach	D	W35	1	2:40,66	630	1
7	7	Brandecker, Yvonne	Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode	D	W50	1	2:43,58	602	1
8	5	Brandecker, Lea	Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode	D	W20	3	2:47,85	562	1
9	11	Gebhardt, Christin	SV Sömmerda e.V.	D	W40	1	2:51,41	530	1
10	16	Walther, Yvonne	SV Sömmerda e.V.	D	W45	1	2:52,56	519	2
11	14	Mierswa, Alina	USC Magdeburg	D	W35	2	2:53,88	508	1
12	8	Brehme, Jasmin	SV Sömmerda e.V.	D	W30	1	2:55,40	495	1
13	9	Warmuth, Lena	USV TU Dresden	D	W20	4	2:55,92	490	2
14	10	Waldstädt, Sandra	SV Hermsdorf	D	W50	2	2:57,02	481	2
15	27	Ludwig, Johanna	SV Sömmerda e.V.	D	WJ	3	3:01,59	442	2
16	15	Baron, Anne	FLB Cottbus	D	W35	3	3:02,19	438	2
17	22	Wötzel, Rika	FLB Cottbus	D	W55	1	3:03,29	429	2
18	35	Oester, Simone	SV "Glück Auf" Huetttenrode	D	W60	1	3:05,33	412	2
19	19	Seise, Anke	Röblinglaufverein	D	W55	2	3:05,45	411	2
20	21	Warmuth, Nadine	SV TuR Dresden	D	W45	2	3:09,97	376	2
21	13	Waldstädt, Lea	SV Hermsdorf	D	WJ	4	3:12,37	359	2
22	20	Hein, Andrea	LG Esslingen	D	W55	3	3:13,83	348	2
23	23	Gietl, Martha	SV Hermsdorf	USA	W45	3	3:15,69	335	3
24	17	Houben, Christiane	LAZ Mönchengladbach	D	W60	2	3:19,26	310	3
25	24	Rosenthal, Elke	SV Lok Blankenburg 1949	D	W55	4	3:23,92	278	3
26	40	Gomoll, Ilka	LC RON-HILL Berlin	D	W50	3	3:36,19	204	3

Blankenburg (Harz), 800 m (L10K, L6K), 15.05.2026 16:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
27	25	Hackbarth, Ute	LSV Pirna	D	W60	3	3:39,01	189	3
28	18	Paschke, Cecile	LG Winterlingen	D	W20	5	3:48,30	143	3
29	28	Bensch-Vasicek, Doreen	SG Chemie Zeitz	D	W60	4	3:58,81	98	3
30	30	Kleinemeyer, Dagmar	Barsbütteler SV	D	W70	1	4:06,68	70 [543]	3
31	29	Paschke, Waltraut	LG Winterlingen	D	W45	4	4:22,19	28	3
32	32	Barner, Jutta	OSC Potsdam	D	W65	1	4:37,77	5 [264]	3
33	31	Franke, Steffi	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	D	W65	2	4:44,66	1 [232]	3
34	33	Dos Santos, Marie Christine	Atousports/Coroebos	F	W65	3	4:58,68	1 [175]	3

Männer - Men

1	103	Tesfazghi Hayalu, Samsom	SV Sömmerda e.V.	ER	M30	1	2:03,86	753	4
2	101	Hornschild, Aaron	Potsdamer Laufclub	D	M30	2	2:06,46	720	4
3	102	Fricke, Leif	LAV Halensia	D	M20	1	2:08,28	698	4
4	104	Jokisch, Georg	FLB Cottbus	D	M35	1	2:14,79	620	4
5	109	Grimm, Hæinir	TSV Kropp	D	M20	2	2:15,50	611	4
6	119	Weniger, Sören	USC Magdeburg	D	M35	2	2:15,97	606	4
7	108	Schubert, Samuel	SC DHfK Leipzig	D	M35	3	2:16,43	601	4
8	106	Vogier, David	AS Cheminots Metz / GP Coaching	F	M35	4	2:16,92	595	4
9	113	Meerstra, Davied	AV Daventria 1906	NL	M30	3	2:19,10	571	4
10	107	vom Endt, Tobias	MTV Jahn Schladen	D	M20	3	2:20,15	559	4
11	110	Schirrmeister, Alexander	SC DHfK Leipzig	D	M30	4	2:21,06	549	5
12	117	Waldstädt, Nick	RamboX CrossFit Leipzig	D	M20	4	2:21,62	543	5
13	121	Ziegs, Karsten	Potsdamer Laufclub	D	M30	5	2:22,48	533	5
14	179	Greiner, Paul	SV Sömmerda e.V.	D	MU16	1	2:22,98	528	5
15	168	Gietl, Zacharias	SV Hermsdorf	D	MU16	2	2:23,26	525	5
16	139	Carpentier, Christophe	France	F	M55	1	2:23,35	524	5
17	175	Wendler, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M35	5	2:23,62	521	5
18	120	Greiner, Daniel	SV Sömmerda e.V.	D	M40	1	2:23,99	517	5
19	122	Šára, Pavel	AC Praha 1890	CZ	M50	1	2:24,41	513	5
20	118	Rathenow, Jann	Potsdamer Laufclub	D	M40	2	2:26,25	494	4
21	123	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M45	1	2:27,39	482	5

Blankenburg (Harz), 800 m (L10K, L6K), 15.05.2026 16:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
22	127	Mahler, Sascha	SV Sömmerda e.V.	D	MJ	1	2:28,78	468	6
23	125	Schmid, Patrick	Crossfit Zug	CH	M30	6	2:30,22	453	5
24	135	Effner-Jonigkeit, Thomas	Turbine Halle	D	M60	1	2:31,37	442	6
25	133	Prehm, Steve	LKV Mühlentor Lübeck 1036	D	M40	3	2:31,82	437	5
26	105	Weninger, Josef	LAC Raika Aschau	A	M60	2	2:33,68	419	6
27	149	Fessel, Karl	USC Magdeburg	D	M40	4	2:34,24	414	6
27	132	Hammerl, Sven	SV Hermsdorf	D	M50	2	2:34,24	414	6
29	131	Pfeuffer, Jörg	LG Erfurt	D	M40	5	2:35,32	404	6
30	138	Heidrich, Janne	OSC Potsdam	D	MJ	2	2:36,56	392	6
31	151	Neubert, Max	SV Mühlbach	D	MJ	3	2:36,60	392	6
32	147	Gietl, Thomas	SV Hermsdorf	D	M50	3	2:40,29	359	6
33	140	Killilea, Tony	London Heathside	GB	M60	3	2:42,95	335	6
34	150	Michalsky, Karl-Heinz	TSV Olching	D	M60	4	2:43,04	335	6
35	128	Stiegler, Markus	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	M55	2	2:43,08	334	6
36	134	Kreemke, Wolfgang	ESV Lok Potsdam	D	M70	1	2:44,10	326 [771]	7
37	137	Barner, Julian	OSC Potsdam	D	M30	7	2:44,37	323	7
38	143	Dos Santos, Dominique	Atousports/Coroebos	F	M65	1	2:44,66	321 [684]	7
39	144	Jaeger, Frank	SV Sömmerda e.V.	D	M60	5	2:46,96	302	7
40	173	Montag, Andreas	SV "Glück Auf" Huettenrode	D	M55	3	2:49,08	285	7
41	154	Jacob, Klaus	LSV Pirna	D	M65	2	2:51,03	270 [624]	7
42	142	Unger, Thomas	SV Lok Blankenburg 1949	D	M55	4	2:52,99	255	7
43	156	Nijhof, Erik	MPM Hengelo	NL	M60	6	2:56,28	231	7
44	170	Urban, Norbert	AC Praha 1890	CZ	MU16	3	2:59,59	208	7
45	160	Warmuth, Uwe	Bautzener LV Rot-Weiß 90	D	M50	4	3:00,52	202	8
46	169	Lindauer, Tom	AC Praha 1890	CZ	MU16	4	3:00,94	199	7
47	145	Beba, Wolfgang	LAZ Mönchengladbach	D	M65	3	3:04,14	179 [510]	7
48	111	Göttsch, Winfried	Jena	D	M55	5	3:07,65	157	7
49	124	Hamrasch, Svian	Magdeburger LV Einheit	D	M30	8	3:08,46	153	8
50	153	Paschke, Alexander	LG Winterlingen	D	M55	6	3:09,92	144	8
51	130	Horn, Matthias	TSV Rudow 1888 e.V.	D	M55	7	3:13,62	124	8

Blankenburg (Harz), 800 m (L10K, L6K), 15.05.2026 16:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
52	155	Grobben, Jan	LAAC Twente	NL	M60	7	3:14,48	120	8
53	163	Blankenburg, Andreas	Universitätssportverein Halle e. V.	D	M70	2	3:17,21	106 [484]	8
54	157	Balmer, Sven	OSC Potsdam	D	M60	8	3:17,68	104	8
55	161	Stevenot, Jean-Pierre	Saint Cyr 78	F	M60	9	3:18,91	98	8
56	165	Vasicek, Wolfgang	SG Chemie Zeitz	D	M65	4	3:22,09	84 [372]	8
57	164	Petrick, Carsten	LSV Niesky	D	M65	5	3:29,11	57 [324]	8
58	158	Stampnik, Jens	Polzeisportverein Bernburg	D	M40	6	3:44,64	15	8
59	167	Holterman, Herman	LAAC Twente	NL	M70	3	4:26,18	1 [99]	8

41. Internationaler Läuferzehnkampf 2026

Blankenburg (Harz), 16.05.2026

**Ergebnisse - Results 200 m (L10K)**

Blankenburg (Harz), 200 m (L10K), 16.05.2026 09:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
Frauen - Women										
1	1	Heidel, Kathleen	Berlin Athletics	D	W20	1	27,99 * 30	804	1	+0,0
2	6	Wege, Mathilde	OSC Potsdam	D	WJ	1	28,59	771	1	+0,0
3	3	Linsel, Pauline	SV Sömmerda e.V.	D	WJ	2	29,86	702	1	+0,0
4	5	Brandecker, Lea	Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode	D	W20	2	29,90	700	1	+0,0
5	13	Waldstädt, Lea	SV Hermsdorf	D	WJ	3	30,44	671	1	+0,0
6	2	Beba, Sonja	LAZ Mönchengladbach	D	W35	1	30,65	661	2	+0,3
7	15	Baron, Anne	FLB Cottbus	D	W35	2	30,70	658	1	+0,0
8	14	Mierswa, Alina	USC Magdeburg	D	W35	3	31,24	631	2	+0,3
9	4	Müller, Selina	SC DHfK Leipzig	D	W20	3	31,54	616	2	+0,3
10	9	Warmuth, Lena	USV TU Dresden	D	W20	4	32,12	587	2	+0,3
11	8	Brehme, Jasmin	SV Sömmerda e.V.	D	W30	1	32,21	583	3	+1,0
12	17	Houben, Christiane	LAZ Mönchengladbach	D	W60	1	32,35	576	2	+0,3
13	7	Brandecker, Yvonne	Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode	D	W50	1	32,59	565	3	+1,0
14	27	Ludwig, Johanna	SV Sömmerda e.V.	D	WJ	4	33,09	541	2	+0,3
15	20	Hein, Andrea	LG Esslingen	D	W55	1	33,29	532	3	+1,0
16	10	Waldstädt, Sandra	SV Hermsdorf	D	W50	2	33,42	526	3	+1,0
17	19	Seise, Anke	Röblinglaufverein	D	W55	2	33,81	508	3	+1,0
18	23	Gietl, Martha	SV Hermsdorf	USA	W45	1	34,41	481	4	-0,7
19	11	Gebhardt, Christin	SV Sömmerda e.V.	D	W40	1	35,83	421	4	-0,7
20	21	Warmuth, Nadine	SV TuR Dresden	D	W45	2	35,89	419	4	-0,7
21	22	Wötzel, Rika	FLB Cottbus	D	W55	3	36,26	404	4	-0,7
22	18	Paschke, Cecile	LG Winterlingen	D	W20	5	36,59	390	4	-0,7
23	35	Oester, Simone	SV "Glück Auf" Huettenrode	D	W60	2	36,78	383	6	+1,0
24	16	Walther, Yvonne	SV Sömmerda e.V.	D	W45	3	36,93	377	4	-0,7
25	25	Hackbarth, Ute	LSV Pirna	D	W60	3	37,83	343	5	+0,7
26	24	Rosenthal, Elke	SV Lok Blankenburg 1949	D	W55	4	38,27	327	5	+0,7
27	28	Bensch-Vasicek, Doreen	SG Chemie Zeitz	D	W60	4	41,55	219	5	+0,7
28	40	Gomoll, Ilka	LC RON-HILL Berlin	D	W50	3	42,98	179	5	+0,7

Blankenburg (Harz), 200 m (L10K), 16.05.2026 09:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
29	29	Paschke, Waltraut	LG Winterlingen	D	W45	4	45,40	120	5	+0,7
30	31	Franke, Steffi	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	D	W65	1	47,76	73 [436]	6	+1,0
31	32	Barner, Jutta	OSC Potsdam	D	W65	2	50,60	33 [352]	6	+1,0
32	30	Kleinemeyer, Dagmar	Barsbütteler SV	D	W70	1	50,90	29 [453]	6	+1,0
33	33	Dos Santos, Marie Christine	Atousports/Coroebos	F	W65	3	53,62	7 [273]	6	+1,0
Männer - Men										
1	104	Jokisch, Georg	FLB Cottbus	D	M35	1	24,84	785	7	+1,0
2	107	vom Endt, Tobias	MTV Jahn Schladen	D	M20	1	24,93	779	7	+1,0
3	101	Hornschild, Aaron	Potsdamer Laufclub	D	M30	1	25,62	736	7	+1,0
4	109	Grimm, Hænir	TSV Kropp	D	M20	2	25,84	722	7	+1,0
5	106	Vogier, David	AS Cheminots Metz / GP Coaching	F	M35	2	26,04	710	7	+1,0
6	102	Fricke, Leif	LAV Halensia	D	M20	3	26,12	705	8	+0,6
7	103	Tesfazghi Hayalu, Samsom	SV Sömmerda e.V.	ER	M30	2	26,14	704	8	+0,6
8	119	Weniger, Sören	USC Magdeburg	D	M35	3	26,33	693	8	+0,6
9	110	Schirrmeister, Alexander	SC DHfK Leipzig	D	M30	3	26,58	678	8	+0,6
10	117	Waldstädt, Nick	RamboX CrossFit Leipzig	D	M20	4	26,73	669	9	+2,3
11	108	Schubert, Samuel	SC DHfK Leipzig	D	M35	4	27,07	649	9	+2,3
12	113	Meerstra, Davied	AV Daventria 1906	NL	M30	4	27,35	633	8	+0,6
13	151	Neubert, Max	SV Mühlbach	D	MJ	1	27,43	628	8	+0,6
14	127	Mahler, Sascha	SV Sömmerda e.V.	D	MJ	2	27,58	620	9	+2,3
15	118	Rathenow, Jann	Potsdamer Laufclub	D	M40	1	27,65	616	10	+2,0
16	175	Wendler, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M35	5	27,93	600	9	+2,3
17	128	Stiegler, Markus	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	M55	1	28,14	588	10	+2,0
18	125	Schmid, Patrick	Crossfit Zug	CH	M30	5	28,53	567	10	+2,0
19	105	Weninger, Josef	LAC Raika Aschau	A	M60	1	28,65	560	9	+2,3
20	133	Prehm, Steve	LKV Mühlentor Lübeck 1036	D	M40	2	28,92	546	10	+2,0
21	139	Carpentier, Christophe	France	F	M55	2	29,12	535	11	+0,7
22	120	Greiner, Daniel	SV Sömmerda e.V.	D	M40	3	29,44	518	12	+0,3
23	123	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M45	1	29,46	517	11	+0,7
24	140	Killilea, Tony	London Heathside	GB	M60	2	29,68	506	11	+0,7
25	121	Ziegs, Karsten	Potsdamer Laufclub	D	M30	6	29,77	501	12	+0,3
26	143	Dos Santos, Dominique	Atousports/Coroebos	F	M65	1	29,85	497 [876]	11	+0,7
27	147	Gietl, Thomas	SV Hermsdorf	D	M50	1	29,94	493	12	+0,3

Blankenburg (Harz), 200 m (L10K), 16.05.2026 09:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat	Wind
28	132	Hammerl, Sven	SV Hermsdorf	D	M50	2	30,06	487	12	+0,3
29	149	Fessel, Karl	USC Magdeburg	D	M40	4	30,38	471	11	+0,7
30	137	Barner, Julian	OSC Potsdam	D	M30	7	30,42	469	10	+2,0
31	134	Kreemke, Wolfgang	ESV Lok Potsdam	D	M70	1	30,56	462 [919]	12	+0,3
32	173	Montag, Andreas	SV "Glück Auf" Huettenrode	D	M55	3	30,58	461	16	+1,5
33	135	Effner-Jonigkeit, Thomas	Turbine Halle	D	M60	3	30,63	458	12	+0,3
34	122	Šára, Pavel	AC Praha 1890	CZ	M50	3	31,09	436	13	+0,8
35	138	Heidrich, Janne	OSC Potsdam	D	MJ	3	31,16	433	13	+0,8
36	131	Pfeuffer, Jörg	LG Erfurt	D	M40	5	31,58	413	14	+1,3
37	154	Jacob, Klaus	LSV Pirna	D	M65	2	32,24	383 [753]	13	+0,8
38	144	Jaeger, Frank	SV Sömmerda e.V.	D	M60	4	32,41	376	13	+0,8
39	145	Beba, Wolfgang	LAZ Mönchengladbach	D	M65	3	32,52	371 [740]	14	+1,3
40	111	Götttsch, Winfried	Jena	D	M55	4	32,54	370	15	+1,9
41	156	Nijhof, Erik	MPM Hengelo	NL	M60	5	32,67	364	14	+1,3
42	161	Stevenot, Jean-Pierre	Saint Cyr 78	F	M60	6	33,46	330	13	+0,8
43	174	Resch, Dietmar	SV Lok Blankenburg 1949	D	M65	4	33,79	317 [679]	16	+1,5
44	150	Michalsky, Karl-Heinz	TSV Olching	D	M60	7	33,90	312	14	+1,3
45	142	Unger, Thomas	SV Lok Blankenburg 1949	D	M55	5	34,03	307	14	+1,3
46	153	Paschke, Alexander	LG Winterlingen	D	M55	6	34,04	307	14	+1,3
47	160	Warmuth, Uwe	Bautzener LV Rot-Weiß 90	D	M50	4	34,52	288	15	+1,9
48	157	Balmer, Sven	OSC Potsdam	D	M60	8	34,83	276	15	+1,9
49	124	Hamrasch, Svian	Magdeburger LV Einheit	D	M30	8	35,01	269	15	+1,9
50	165	Vasicek, Wolfgang	SG Chemie Zeitz	D	M65	5	35,58	248 [598]	16	+1,5
51	164	Petrick, Carsten	LSV Niesky	D	M65	6	36,09	230 [576]	16	+1,5
52	163	Blankenburg, Andreas	Universitätssportverein Halle e. V.	D	M70	2	36,12	229 [655]	15	+1,9
53	155	Grobben, Jan	LAAC Twente	NL	M60	9	36,95	201	16	+1,5
54	167	Holterman, Herman	LAAC Twente	NL	M70	3	53,78	1 [111]	16	+1,5

41. Internationaler Läuferzehnkampf 2026

Blankenburg (Harz), 16.05.2026

**Ergebnisse - Results 5.000 m (L10K)**

Blankenburg (Harz), 5.000 m (L10K), 16.05.2026 11:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
Männer - Men									
1	103	Tesfazghi Hayalu, Samsom	SV Sömmerda e.V.	ER	M30	1	15:10,20 ** 10	865	1
2	120	Greiner, Daniel	SV Sömmerda e.V.	D	M40	1	17:00,28	684	1
3	108	Schubert, Samuel	SC DHfK Leipzig	D	M35	1	17:25,29	646	1
4	102	Fricke, Leif	LAV Halensia	D	M20	1	17:33,80	633	1
5	139	Carpentier, Christophe	France	F	M55	1	17:44,99	616	1
6	121	Ziegs, Karsten	Potsdamer Laufclub	D	M30	2	17:46,52	614	1
7	109	Grimm, Hænir	TSV Kropp	D	M20	2	17:50,82	608	1
8	113	Meerstra, Davied	AV Daventria 1906	NL	M30	3	18:06,86	585	1
9	119	Weniger, Sören	USC Magdeburg	D	M35	2	18:08,42	582	1
10	122	Šára, Pavel	AC Praha 1890	CZ	M50	1	18:09,19	581	1
11	110	Schirrmeister, Alexander	SC DHfK Leipzig	D	M30	4	18:59,57	512	1
12	106	Vogier, David	AS Cheminots Metz / GP Coaching	F	M35	3	19:05,77	503	1
13	101	Hornschild, Aaron	Potsdamer Laufclub	D	M30	5	19:18,57	486	1
14	133	Prehm, Steve	LKV Mühlentor Lübeck 1036	D	M40	2	19:18,77	486	2
15	104	Jokisch, Georg	FLB Cottbus	D	M35	4	19:20,51	484	1
16	132	Hammerl, Sven	SV Hermsdorf	D	M50	2	19:27,54	475	2
17	118	Rathenow, Jann	Potsdamer Laufclub	D	M40	3	19:27,60	475	2
18	180	Jungesblut, Marvin	SVG GW Bad Gandersheim	D	M35	5	19:33,45	467	2
19	176	Fischer, Julian	SV Sömmerda e.V.	D	M20	3	19:40,18	459	1
20	134	Kreemke, Wolfgang	ESV Lok Potsdam	D	M70	1	19:41,38	457 [915]	2
21	150	Michalsky, Karl-Heinz	TSV Olching	D	M60	1	19:50,59	445	2
22	149	Fessel, Karl	USC Magdeburg	D	M40	4	19:50,68	445	2
23	175	Wendler, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M35	6	19:51,93	444	2
24	135	Effner-Jonigkeit, Thomas	Turbine Halle	D	M60	2	19:55,11	440	2
25	138	Heidrich, Janne	OSC Potsdam	D	MJ	1	20:09,05	423	2
26	107	vom Endt, Tobias	MTV Jahn Schladen	D	M20	4	20:31,26	396	2

Blankenburg (Harz), 5.000 m (L10K), 16.05.2026 11:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
27	123	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M45	1	20:42,45	383	2
28	125	Schmid, Patrick	Crossfit Zug	CH	M30	6	20:44,88	380	2
29	127	Mahler, Sascha	SV Sömmerda e.V.	D	MJ	2	20:51,71	372	2
30	147	Gietl, Thomas	SV Hermsdorf	D	M50	3	21:00,01	363	2
31	142	Unger, Thomas	SV Lok Blankenburg 1949	D	M55	2	21:22,29	338	3
32	140	Killilea, Tony	London Heathside	GB	M60	3	21:31,06	329	3
33	144	Jaeger, Frank	SV Sömmerda e.V.	D	M60	4	21:40,13	319	3
34	105	Weninger, Josef	LAC Raika Aschau	A	M60	5	21:59,05	299	3
35	137	Barner, Julian	OSC Potsdam	D	M30	7	22:00,95	297	3
36	173	Montag, Andreas	SV "Glück Auf" Huettenrode	D	M55	3	22:03,66	295	4
37	154	Jacob, Klaus	LSV Pirna	D	M65	1	22:12,57	286 [643]	3
38	156	Nijhof, Erik	MPM Hengelo	NL	M60	6	22:15,04	283	3
39	151	Neubert, Max	SV Mühlbach	D	MJ	3	22:17,81	280	3
40	160	Warmuth, Uwe	Bautzener LV Rot-Weiß 90	D	M50	4	23:30,12	213	4
41	145	Beba, Wolfgang	LAZ Mönchengladbach	D	M65	2	23:34,51	209 [550]	4
42	124	Hamrasch, Svian	Magdeburger LV Einheit	D	M30	8	23:35,04	209	4
43	143	Dos Santos, Dominique	Atousports/Coroebos	F	M65	3	23:40,83	204 [543]	4
44	128	Stiegler, Markus	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	M55	4	23:53,51	193	3
45	111	Göttsch, Winfried	Jena	D	M55	5	24:34,32	161	4
46	165	Vasicek, Wolfgang	SG Chemie Zeitz	D	M65	4	25:09,92	136 [451]	5
47	157	Balmer, Sven	OSC Potsdam	D	M60	7	25:19,40	129	5
48	155	Grobben, Jan	LAAC Twente	NL	M60	8	25:48,06	110	5
49	161	Stevenot, Jean-Pierre	Saint Cyr 78	F	M60	9	25:48,97	110	5
50	163	Blankenburg, Andreas	Universittssportverein Halle e. V.	D	M70	2	26:28,70	87 [451]	5
51	164	Petrick, Carsten	LSV Niesky	D	M65	5	28:29,93	32 [275]	5
52	167	Holterman, Herman	LAAC Twente	NL	M70	3	31:36,99	1 [208]	5

Blankenburg (Harz), 5.000 m (L10K), 16.05.2026 11:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
	131	Pfeuffer, Jörg	LG Erfurt	D	M40		DNF	0	2
	153	Paschke, Alexander	LG Winterlingen	D	M55		DNF	0	4
Frauen - Women									
1	4	Müller, Selina	SC DHfK Leipzig	D	W20	1	18:13,49 ** 10	882	1
2	2	Beba, Sonja	LAZ Mönchengladbach	D	W35	1	19:29,34 * 30	776	2
3	1	Heidel, Kathleen	Berlin Athletics	D	W20	2	19:37,75 * 30	764	2
4	11	Gebhardt, Christin	SV Sömmerda e.V.	D	W40	1	20:20,65	708	2
5	37	Bauer, Karoline	Chemnitzer LV MEGWARE	D	W40	2	20:44,95	676	2
6	7	Brandecker, Yvonne	Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode	D	W50	1	21:10,95	644	3
7	3	Linsel, Pauline	SV Sömmerda e.V.	D	WJ	1	21:38,69	610	3
8	16	Walther, Yvonne	SV Sömmerda e.V.	D	W45	1	21:41,63	606	3
9	38	Hartung, Manuela	LC Jena	D	W55	1	22:17,45	564	3
10	8	Brehme, Jasmin	SV Sömmerda e.V.	D	W30	1	22:34,19	545	3
11	14	Mierswa, Alina	USC Magdeburg	D	W35	2	22:40,81	537	3
12	35	Oester, Simone	SV "Glück Auf" Huetttenrode	D	W60	1	22:49,33	528	4
13	22	Wötzel, Rika	FLB Cottbus	D	W55	2	22:50,01	527	3
14	6	Wege, Mathilde	OSC Potsdam	D	WJ	2	23:06,55	509	4
15	9	Warmuth, Lena	USV TU Dresden	D	W20	3	23:07,99	507	3
16	21	Warmuth, Nadine	SV TuR Dresden	D	W45	2	23:13,13	502	4
17	10	Waldstädt, Sandra	SV Hermsdorf	D	W50	2	23:18,60	496	4
18	5	Brandecker, Lea	Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode	D	W20	4	24:02,36	449	4
19	19	Seise, Anke	Röblinglaufverein	D	W55	3	24:29,02	422	4
20	24	Rosenthal, Elke	SV Lok Blankenburg 1949	D	W55	4	24:32,96	418	4
21	23	Gietl, Martha	SV Hermsdorf	USA	W45	3	24:38,54	413	4
22	15	Baron, Anne	FLB Cottbus	D	W35	3	24:41,82	409	4
23	13	Waldstädt, Lea	SV Hermsdorf	D	WJ	3	24:43,62	408	4
24	27	Ludwig, Johanna	SV Sömmerda e.V.	D	WJ	4	24:53,86	398	4
25	20	Hein, Andrea	LG Esslingen	D	W55	5	25:12,62	379	5
26	17	Houben, Christiane	LAZ Mönchengladbach	D	W60	2	26:34,20	306	5
27	25	Hackbarth, Ute	LSV Pirna	D	W60	3	26:40,49	301	5

Blankenburg (Harz), 5.000 m (L10K), 16.05.2026 11:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
28	30	Kleinemeyer, Dagmar	Barsbütteler SV	D	W70	1	27:31,74	259 [819]	5
29	18	Paschke, Cecile	LG Winterlingen	D	W20	5	27:55,71	240	5
30	29	Paschke, Waltraut	LG Winterlingen	D	W45	4	31:00,33	121	5
31	32	Barner, Jutta	OSC Potsdam	D	W65	1	34:31,07	34 [356]	5
32	31	Franke, Steffi	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	D	W65	2	34:50,56	29 [343]	5
33	33	Dos Santos, Marie Christine	Atousports/Coroebos	F	W65	3	36:19,50	10 [286]	5

41. Internationaler Läuferzehnkampf 2026

Blankenburg (Harz), 16.05.2026

**Ergebnisse - Results 1.000 m (L10K, L6K)**

Blankenburg (Harz), 1.000 m (L10K, L6K), 16.05.2026 16:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
Frauen - Women									
1	1	Heidel, Kathleen	Berlin Athletics	D	W20	1	3:08,30 ** 10	841	1
2	4	Müller, Selina	SC DHfK Leipzig	D	W20	2	3:13,14 * 30	801	1
3	34	Karathanassis, Demetria	Neuköllner Sportfreunde Berlin	D	WU16	1	3:16,20	776	1
4	2	Beba, Sonja	LAZ Mönchengladbach	D	W35	1	3:20,50	742	1
5	3	Linsel, Pauline	SV Sömmerda e.V.	D	WJ	1	3:30,16	667	1
6	7	Brandecker, Yvonne	Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode	D	W50	1	3:35,00	631	1
7	11	Gebhardt, Christin	SV Sömmerda e.V.	D	W40	1	3:36,59	620	1
8	6	Wege, Mathilde	OSC Potsdam	D	WJ	2	3:40,28	593	1
9	16	Walther, Yvonne	SV Sömmerda e.V.	D	W45	1	3:41,29	586	1
10	8	Brehme, Jasmin	SV Sömmerda e.V.	D	W30	1	3:47,24	545	2
11	14	Mierswa, Alina	USC Magdeburg	D	W35	2	3:50,62	522	1
12	5	Brandecker, Lea	Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode	D	W20	3	3:54,71	496	1
13	9	Warmuth, Lena	USV TU Dresden	D	W20	4	3:55,36	491	2
14	27	Ludwig, Johanna	SV Sömmerda e.V.	D	WJ	3	3:56,24	486	2
15	35	Oester, Simone	SV "Glück Auf" Huettenrode	D	W60	1	3:56,84	482	2
16	22	Wötzel, Rika	FLB Cottbus	D	W55	1	3:57,78	476	2
17	10	Waldstädt, Sandra	SV Hermsdorf	D	W50	2	3:57,89	475	2
18	15	Baron, Anne	FLB Cottbus	D	W35	3	3:59,04	468	2
19	19	Seise, Anke	Röblinglaufverein	D	W55	2	4:04,15	436	2
20	21	Warmuth, Nadine	SV TuR Dresden	D	W45	2	4:08,57	410	2
21	13	Waldstädt, Lea	SV Hermsdorf	D	WJ	4	4:10,37	399	2
22	23	Gietl, Martha	SV Hermsdorf	USA	W45	3	4:11,13	395	3
23	20	Hein, Andrea	LG Esslingen	D	W55	3	4:14,66	375	2
24	17	Houben, Christiane	LAZ Mönchengladbach	D	W60	2	4:19,93	346	3
25	40	Gomoll, Ilka	LC RON-HILL Berlin	D	W50	3	4:39,43	248	3
26	25	Hackbarth, Ute	LSV Pirna	D	W60	3	4:44,07	228	3

Blankenburg (Harz), 1.000 m (L10K, L6K), 16.05.2026 16:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
27	18	Paschke, Cecile	LG Winterlingen	D	W20	5	4:59,26	166	3
28	28	Bensch-Vasicek, Doreen	SG Chemie Zeitz	D	W60	4	5:09,74	129	3
29	30	Kleinemeyer, Dagmar	Barsbütteler SV	D	W70	1	5:11,33	124 [635]	3
30	29	Paschke, Waltraut	LG Winterlingen	D	W45	4	5:46,93	35	3
31	32	Barner, Jutta	OSC Potsdam	D	W65	1	6:13,32	4 [259]	3
32	31	Franke, Steffi	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	D	W65	2	6:19,13	1 [239]	3
33	33	Dos Santos, Marie Christine	Atousports/Coroebos	F	W65	3	6:19,87	1 [236]	3
Männer - Men									
1	103	Tesfazghi Hayalu, Samsom	SV Sömmerda e.V.	ER	M30	1	2:43,94	748	4
2	102	Fricke, Leif	LAV Halensia	D	M20	1	2:52,37	668	4
3	101	Hornschild, Aaron	Potsdamer Laufclub	D	M30	2	2:52,69	665	4
4	104	Jokisch, Georg	FLB Cottbus	D	M35	1	2:56,00	635	4
5	108	Schubert, Samuel	SC DHfK Leipzig	D	M35	2	2:57,33	624	4
6	109	Grimm, Hæmir	TSV Kropp	D	M20	2	2:57,40	623	4
7	119	Weniger, Sören	USC Magdeburg	D	M35	3	2:59,96	601	4
8	120	Greiner, Daniel	SV Sömmerda e.V.	D	M40	1	3:00,53	596	5
9	117	Waldstädt, Nick	RamboX CrossFit Leipzig	D	M20	3	3:00,99	592	4
10	118	Rathenow, Jann	Potsdamer Laufclub	D	M40	2	3:01,51	587	5
11	139	Carpentier, Christophe	France	F	M55	1	3:03,61	569	5
12	179	Greiner, Paul	SV Sömmerda e.V.	D	MU16	1	3:04,41	563	5
13	113	Meerstra, Davied	AV Daventria 1906	NL	M30	3	3:04,98	558	4
14	122	Šára, Pavel	AC Praha 1890	CZ	M50	1	3:05,38	554	5
15	121	Ziegs, Karsten	Potsdamer Laufclub	D	M30	4	3:06,24	547	4
16	168	Gietl, Zacharias	SV Hermsdorf	D	MU16	2	3:09,81	518	5
17	175	Wendler, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M35	4	3:13,31	490	5
18	110	Schirrmeister, Alexander	SC DHfK Leipzig	D	M30	5	3:15,46	474	4
19	149	Fessel, Karl	USC Magdeburg	D	M40	3	3:17,00	462	5
20	107	vom Endt, Tobias	MTV Jahn Schladen	D	M20	4	3:17,22	460	4
21	123	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M45	1	3:17,34	459	5
22	133	Prehm, Steve	LKV Mühlentor Lübeck 1036	D	M40	4	3:17,97	454	5

Blankenburg (Harz), 1.000 m (L10K, L6K), 16.05.2026 16:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
23	131	Pfeuffer, Jörg	LG Erfurt	D	M40	5	3:18,52	450	6
24	135	Effner-Jonigkeit, Thomas	Turbine Halle	D	M60	1	3:20,73	434	5
25	132	Hammerl, Sven	SV Hermsdorf	D	M50	2	3:20,76	434	5
26	127	Mahler, Sascha	SV Sömmerda e.V.	D	MJ	1	3:22,84	418	5
27	125	Schmid, Patrick	Crossfit Zug	CH	M30	6	3:25,11	402	5
28	105	Weninger, Josef	LAC Raika Aschau	A	M60	2	3:26,30	394	5
29	138	Heidrich, Janne	OSC Potsdam	D	MJ	2	3:28,20	380	6
30	134	Kreemke, Wolfgang	ESV Lok Potsdam	D	M70	1	3:32,27	353 [802]	6
31	150	Michalsky, Karl-Heinz	TSV Olching	D	M60	3	3:32,64	350	6
32	151	Neubert, Max	SV Mühlbach	D	MJ	3	3:34,32	339	6
33	140	Killilea, Tony	London Heathside	GB	M60	4	3:34,42	339	6
34	147	Gietl, Thomas	SV Hermsdorf	D	M50	3	3:34,72	337	6
35	143	Dos Santos, Dominique	Atousports/Coroebos	F	M65	1	3:36,13	328 [692]	6
36	154	Jacob, Klaus	LSV Pirna	D	M65	2	3:40,68	299 [659]	6
37	128	Stiegler, Markus	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	M55	2	3:40,95	297	6
38	144	Jaeger, Frank	SV Sömmerda e.V.	D	M60	5	3:41,18	296	6
39	137	Barner, Julian	OSC Potsdam	D	M30	7	3:44,66	275	6
40	156	Nijhof, Erik	MPM Hengelo	NL	M60	6	3:45,28	272	6
41	170	Urban, Norbert	AC Praha 1890	CZ	MU16	3	3:45,45	271	7
42	173	Montag, Andreas	SV "Glück Auf" Huettendorf	D	M55	3	3:48,61	253	6
43	142	Unger, Thomas	SV Lok Blankenburg 1949	D	M55	4	3:52,27	232	6
44	111	Göttsch, Winfried	Jena	D	M55	5	3:56,55	210	7
45	155	Grobbe, Jan	LAAC Twente	NL	M60	7	3:59,03	197	7
46	169	Lindauer, Tom	AC Praha 1890	CZ	MU16	4	4:01,55	185	7
47	145	Beba, Wolfgang	LAZ Mönchengladbach	D	M65	3	4:04,62	170 [499]	7
48	124	Hamrasch, Svian	Magdeburger LV Einheit	D	M30	8	4:06,94	160	7
49	157	Balmer, Sven	OSC Potsdam	D	M60	8	4:19,03	110	7
50	161	Stevenot, Jean-Pierre	Saint Cyr 78	F	M60	9	4:21,97	100	7
51	160	Warmuth, Uwe	Bautzener LV Rot-Weiß 90	D	M50	4	4:23,32	95	7
52	163	Blankenburg, Andreas	Universitäts-sportverein Halle e. V.	D	M70	2	4:24,33	91 [459]	7

Blankenburg (Harz), 1.000 m (L10K, L6K), 16.05.2026 16:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
53	165	Vasicek, Wolfgang	SG Chemie Zeitz	D	M65	4	4:29,51	75 [356]	7
54	164	Petrick, Carsten	LSV Niesky	D	M65	5	4:41,68	42 [295]	7
55	178	Lüth, Holger	LAZ Mönchengladbach	D	M65	6	4:48,35	28 [264]	7
56	167	Holterman, Herman	LAAC Twente	NL	M70	3	5:38,32	1 [136]	7

41. Internationaler Läuferzehnkampf 2026

Blankenburg (Harz), 17.05.2026



Ergebnisse - Results 3.000 m (L6K)

Blankenburg (Harz), 3.000 m (L6K), 17.05.2026 10:00

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
---------------	--------------------	--------------	----------------	------------------	------------	---------------------	--------------	------------------	--------------

Männer - Men

1	168	Gietl, Zacharias	SV Hermsdorf	D	MU16	1	11:33,44	431	1
2	170	Urban, Norbert	AC Praha 1890	CZ	MU16	2	12:41,38	298	1
3	169	Lindauer, Tom	AC Praha 1890	CZ	MU16	3	13:40,72	202	1

Frauen - Women

1	34	Karathanassis, Demetria	Neuköllner Sportfreunde Berlin	D	WU16	1	12:02,02	669	1
---	----	-------------------------	--------------------------------	---	------	---	----------	-----	---

41. Internationaler Läuferzehnkampf 2026

Blankenburg (Harz), 17.05.2026

**Ergebnisse - Results****10.000 m (L10K)**

Blankenburg (Harz), 10.000 m (L10K), 17.05.2026 08:30

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
Männer - Men									
1	103	Tesfazghi Hayalu, Samsom	SV Sömmerda e.V.	ER	M30	1	30:56,39 ** 10	927	3
2	120	Greiner, Daniel	SV Sömmerda e.V.	D	M40	1	36:07,07	682	3
3	108	Schubert, Samuel	SC DHfK Leipzig	D	M35	1	36:20,26	673	3
4	139	Carpentier, Christophe	France	F	M55	1	36:26,68	668	3
5	121	Ziegs, Karsten	Potsdamer Laufclub	D	M30	2	37:08,74	638	3
6	102	Fricke, Leif	LAV Halensia	D	M20	1	37:36,31	619	3
7	109	Grimm, Hænir	TSV Kropp	D	M20	2	37:43,16	614	3
8	113	Meerstra, Davied	AV Daventria 1906	NL	M30	3	37:52,27	608	3
9	119	Weniger, Sören	USC Magdeburg	D	M35	2	37:56,70	605	3
10	122	Šára, Pavel	AC Praha 1890	CZ	M50	1	38:19,97	589	3
11	117	Waldstädt, Nick	RamboX CrossFit Leipzig	D	M20	3	39:03,93	559	1
12	101	Hornschild, Aaron	Potsdamer Laufclub	D	M30	4	40:30,78	503	3
13	132	Hammerl, Sven	SV Hermsdorf	D	M50	2	40:52,37	490	3
14	133	Prehm, Steve	LKV Mühlentor Lübeck 1036	D	M40	2	41:04,95	482	3
15	131	Pfeuffer, Jörg	LG Erfurt	D	M40	3	41:06,43	481	1
16	175	Wendler, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M35	3	41:08,83	480	3
17	110	Schirrmeister, Alexander	SC DHfK Leipzig	D	M30	5	41:11,99	478	3
18	134	Kreemke, Wolfgang	ESV Lok Potsdam	D	M70	1	41:18,51	474 [933]	3
19	150	Michalsky, Karl-Heinz	TSV Olching	D	M60	1	41:20,51	473	3
20	104	Jokisch, Georg	FLB Cottbus	D	M35	4	41:27,66	468	3
21	149	Fessel, Karl	USC Magdeburg	D	M40	4	41:47,65	456	3
22	138	Heidrich, Janne	OSC Potsdam	D	MJ	1	42:39,17	426	3
23	135	Effner-Jonigkeit, Thomas	Turbine Halle	D	M60	2	43:11,24	408	3
24	147	Gietl, Thomas	SV Hermsdorf	D	M50	3	43:21,24	402	2
25	118	Rathenow, Jann	Potsdamer Laufclub	D	M40	5	43:35,71	394	3
26	123	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE	D	M45	1	43:55,04	384	2

Blankenburg (Harz), 10.000 m (L10K), 17.05.2026 08:30

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
27	107	vom Endt, Tobias	MTV Jahn Schladen	D	M20	4	44:24,63	368	2
28	142	Unger, Thomas	SV Lok Blankenburg 1949	D	M55	2	44:48,78	355	2
29	127	Mahler, Sascha	SV Sömmerda e.V.	D	MJ	2	45:25,69	336	2
30	140	Killilea, Tony	London Heathside	GB	M60	3	45:50,05	323	2
31	144	Jaeger, Frank	SV Sömmerda e.V.	D	M60	4	45:59,81	318	2
32	156	Nijhof, Erik	MPM Hengelo	NL	M60	5	46:04,53	316	2
33	154	Jacob, Klaus	LSV Pirna	D	M65	1	46:57,54	290 [648]	2
34	125	Schmid, Patrick	Crossfit Zug	CH	M30	6	47:02,50	288	2
35	151	Neubert, Max	SV Mühlbach	D	MJ	3	47:30,64	275	2
36	137	Barner, Julian	OSC Potsdam	D	M30	7	47:39,83	270	2
37	105	Weninger, Josef	LAC Raika Aschau	A	M60	6	47:40,72	270	2
38	173	Montag, Andreas	SV "Glück Auf" Huettenrode	D	M55	3	47:44,58	268	2
39	160	Warmuth, Uwe	Bautzener LV Rot-Weiß 90	D	M50	4	47:54,45	264	2
40	145	Beba, Wolfgang	LAZ Mönchengladbach	D	M65	2	48:55,48	237 [584]	2
41	143	Dos Santos, Dominique	Atousports/Coroebos	F	M65	3	49:20,12	226 [571]	1
42	128	Stiegler, Markus	SG Stern Ulm/Neu-Ulm	D	M55	4	49:21,65	226	1
43	165	Vasicek, Wolfgang	SG Chemie Zeitz	D	M65	4	51:00,33	186 [520]	1
44	124	Hamrasch, Svian	Magdeburger LV Einheit	D	M30	8	51:16,89	180	2
45	161	Stevenot, Jean-Pierre	Saint Cyr 78	F	M60	7	52:06,74	162	1
46	157	Balmer, Sven	OSC Potsdam	D	M60	8	53:55,22	125	1
47	155	Grobben, Jan	LAAC Twente	NL	M60	9	54:07,08	122	1
48	111	Göttsch, Winfried	Jena	D	M55	5	58:36,99	53	1
49	164	Petrick, Carsten	LSV Niesky	D	M65	5	59:07,98	47 [305]	1
50	163	Blankenburg, Andreas	Universitätssportverein Halle e. V.	D	M70	2	61:16,57	25 [326]	1
51	167	Holterman, Herman	LAAC Twente	NL	M70	3	65:18,47	2 [241]	1
Frauen - Women									
1	4	Müller, Selina	SC DHfK Leipzig	D	W20	1	38:05,88 *** 1	921	3
2	2	Beba, Sonja	LAZ Mönchengladbach	D	W35	1	40:55,97 * 30	807	3
3	11	Gebhardt, Christin	SV Sömmerda e.V.	D	W40	1	42:08,55	761	3
4	1	Heidel, Kathleen	Berlin Athletics	D	W20	2	42:30,40	747	3

Blankenburg (Harz), 10.000 m (L10K), 17.05.2026 08:30

Platz Rank	Startnr. Number	Name Name	Verein Team	Nation Nation	AK Cat.	Platz AK Rank AG	Zeit Time	Punkte Points	Lauf Heat
5	7	Brandecker, Yvonne	Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode	D	W50	1	44:48,78	663	2
6	16	Walther, Yvonne	SV Sömmerda e.V.	D	W45	1	45:28,80	640	2
7	14	Mierswa, Alina	USC Magdeburg	D	W35	2	47:28,80	573	2
8	9	Warmuth, Lena	USV TU Dresden	D	W20	3	48:05,57	553	2
9	21	Warmuth, Nadine	SV TuR Dresden	D	W45	2	48:33,66	538	2
10	3	Linsel, Pauline	SV Sömmerda e.V.	D	WJ	1	49:05,16	522	2
11	8	Brehme, Jasmin	SV Sömmerda e.V.	D	W30	1	49:06,02	521	2
12	35	Oester, Simone	SV "Glück Auf" Huettenerode	D	W60	1	49:13,14	518	2
13	22	Wötzel, Rika	FLB Cottbus	D	W55	1	49:25,49	511	2
14	6	Wege, Mathilde	OSC Potsdam	D	WJ	2	49:51,22	498	2
15	10	Waldstädt, Sandra	SV Hermsdorf	D	W50	2	50:37,23	475	2
16	5	Brandecker, Lea	Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode	D	W20	4	51:10,11	459	1
17	19	Seise, Anke	Röblinglaufverein	D	W55	2	52:13,97	428	1
18	23	Gietl, Martha	SV Hermsdorf	USA	W45	3	52:44,43	414	1
19	20	Hein, Andrea	LG Esslingen	D	W55	3	52:47,23	413	1
20	13	Waldstädt, Lea	SV Hermsdorf	D	WJ	3	53:44,99	386	1
21	15	Baron, Anne	FLB Cottbus	D	W35	3	55:30,80	340	1
22	30	Kleinemeyer, Dagmar	Barsbütteler SV	D	W70	1	56:14,69	322 [894]	1
23	25	Hackbarth, Ute	LSV Pirna	D	W60	2	56:25,46	318	1
24	27	Ludwig, Johanna	SV Sömmerda e.V.	D	WJ	4	56:56,64	305	1
25	17	Houben, Christiane	LAZ Mönchengladbach	D	W60	3	57:31,72	291	1
26	18	Paschke, Cecile	LG Winterlingen	D	W20	5	60:36,18	224	1
27	28	Bensch-Vasicek, Doreen	SG Chemie Zeitz	D	W60	4	62:10,51	193	1
28	29	Paschke, Waltraut	LG Winterlingen	D	W45	4	68:45,98	88	1
29	31	Franke, Steffi	SV Mühlbach / Hochschule Mittweida	D	W65	1	72:22,07	48 [387]	1
30	33	Dos Santos, Marie Christine	Atousports/Coroebos	F	W65	2	75:13,08	25 [332]	1